



اجرای بدون کلام (۱)

قصه‌ی کوتاه نمایشی زیر را بخوانید. سپس آن را بدون کلام اجرا کنید.

با باز کردن چشم‌هایتان از خواب بیدار می‌شوید
به بدن خود کش و قوس می‌دهید
از رختخواب بلند می‌شوید
با چند حرکت، نرمش کوتاهی انجام می‌دهید





گام به گام انجام دهید :

- ۱- به دو گروه تقسیم شوید.
- ۲- هر دو نفر روبه‌روی هم بایستید.
- ۳- نفر اول حرکات را انجام دهد و نفر دوم با فاصله‌ی زمانی کوتاه، مثل یک آینه، حرکات او را تکرار کند.
- ۴- این حرکت و حرکات بعدی را چندین بار تمرین کنید.
- ۵- نفر اول و دوم حرکات را هم‌زمان انجام دهند.
- ۶- نفر اول حرکات را با سرعت خیلی تند انجام دهد و نفر دوم حرکات او را بسیار کند تکرار کند.
- ۷- نفر اول حرکات را با سرعت کند انجام دهد و نفر دوم حرکات او را با سرعت تند تکرار کند.

به حرکات تکراری بالا « آینه بازی » هم می‌گویند.



ساخت تابلوی موزائیک



وسایل و مواد مورد نیاز :

- شیشه‌های شکسته و خردشده در رنگ‌های متفاوت*
- فیبر یا تخته‌ی ۳ لایه‌ی در اندازه‌ی A_۴ یا بزرگ‌تر
- چسب مایع
- مداد سیاه
- کاغذ کاربن
- طرح ماهی و جلبک



گام به گام انجام دهید :

- ۱- طرح مورد نظر را با کاغذ کاربن به روی فیبر منتقل کنید.



۲- با شیشه خردشده‌های آبی و بی‌رنگ، زمینه‌ی تابلوی خود را ببوشانید. به این ترتیب که هر قطعه شیشه را به چسب آغشته کنید و از یک گوشه‌ی تابلو شروع به چسباندن کنید و این کار را تا زمانی که تمام فضای زمینه پوشیده شود، ادامه دهید.

 * برای تهیه‌ی خرد شیشه‌های رنگی می‌توانید از ظروفی مانند بشقاب، لیوان، گلدان و... استفاده کنید که در منزل لب پُر و یا ناقص شده‌اند با حضور مربی، ظرف را لای یک پارچه‌ی ضخیم بگذارید و با چکش، آن را به قطعات کوچک و ریز تبدیل کنید. توصیه می‌شود از شیشه‌هایی که پس از شکستن حالت کریستالی پیدا می‌کند و نوک تیز نمی‌شود استفاده گردد.

۳- از شیشه خرده‌های سبز روشن و یا تیره استفاده کنید و تمام قسمت‌های مربوط به جلبک‌ها را پوشانید.



۵- برای چشم ماهی می‌توانید از شیشه خرده‌های تیره رنگ و یا حتی مهره‌های سیاه رنگ استفاده کنید.

۴- از شیشه خرده‌های قرمز، نارنجی و یا زرد نیز برای پوشاندن سطح بدن ماهی‌ها استفاده کنید.



۶- پس از اتمام کار، به قدر کافی فرصت دهید تا تابلوی شما خشک شود.

۷- در پایان، اگر برخی از قطعات شیشه به خوبی نچسبیده می‌توانید مجدداً چسب بزنید و آن را محکم کنید.



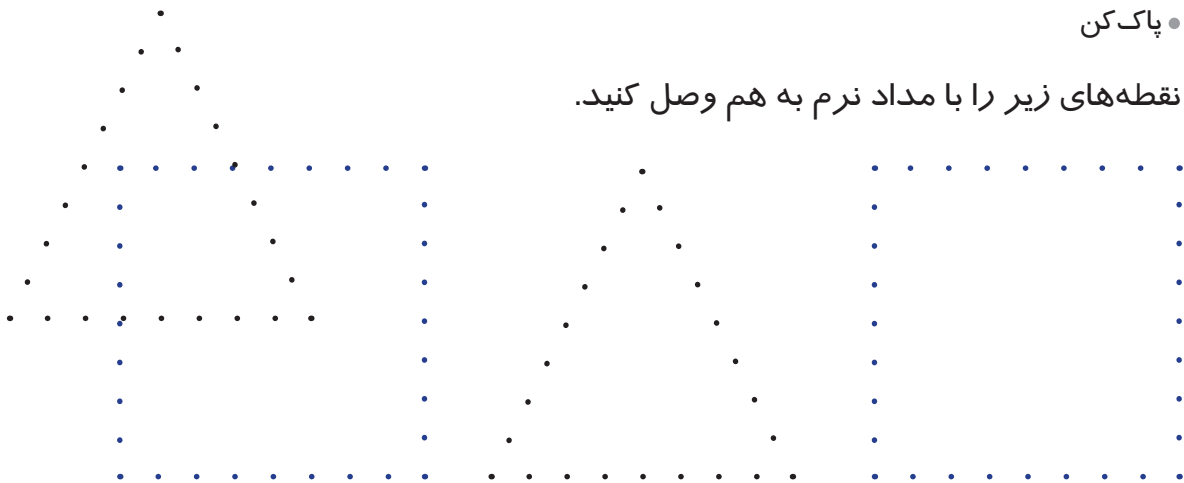
ترکیب دو سطح (مربع - مثلث)



وسایل و مواد مورد نیاز:

- مدادهای رنگی یا رنگهای گواش
- قلم موی نرم
- خط کش
- مداد نرم
- کاغذ سفید A₄
- پاک کن

نقطه‌های زیر را با مداد نرم به هم وصل کنید.

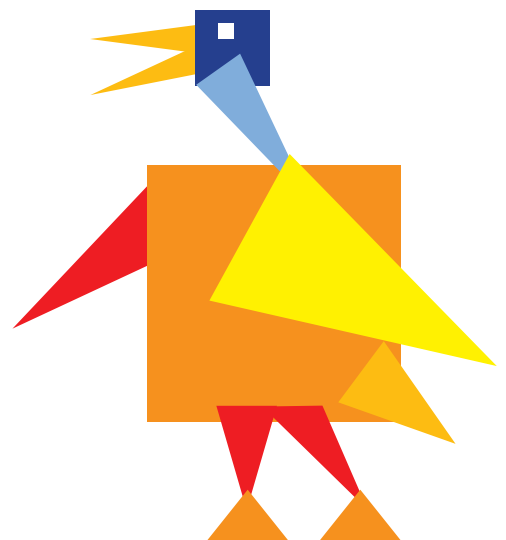
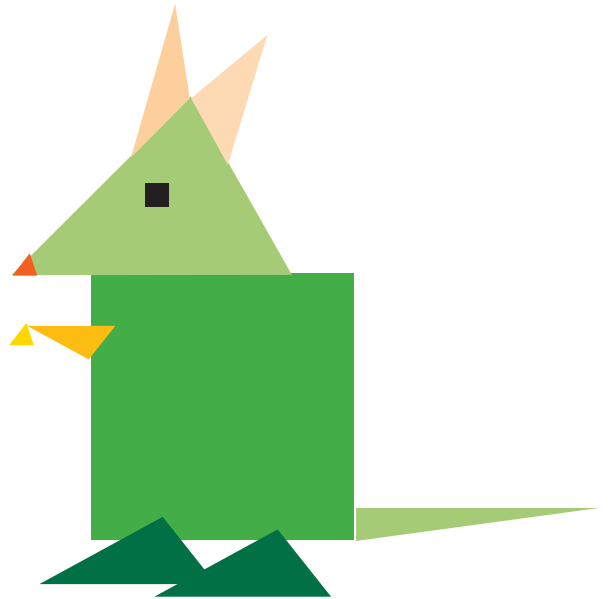
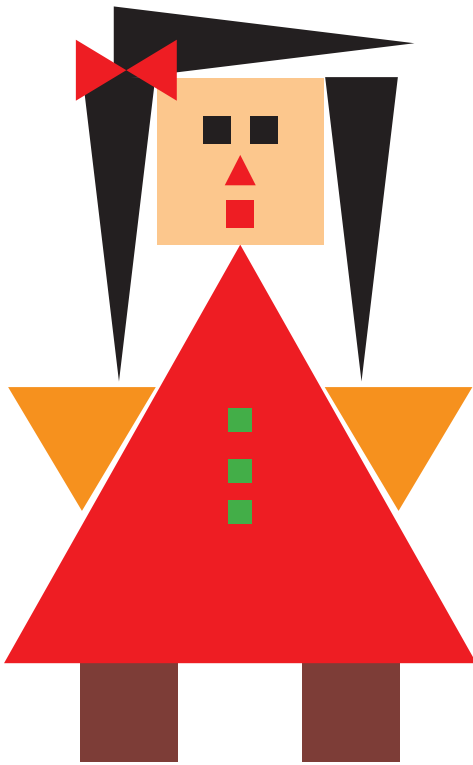


- این خانه از ترکیب دو سطح مربع و مثلث ساخته شده است. آیا شما می‌توانید نمونه‌های دیگری بکشید؟



گام به گام انجام دهید:

- ۱- حالا دو کاغذ A_4 بردارید.
- ۲- در آن ها کادری با ابعاد 17×12 سانتی متر رسم کنید.
- ۳- با مربع و مثلث ، شکل های ساده بکشید و رنگ کنید.



به نمونه‌های زیر توجه کنید.





VIDA BUILDING

داروخانه



چاپ با اسکاچ ظرف شویی



وسایل و مواد مورد نیاز :

- مقوّا در اندازهی دلخواه (حداقل به اندازهی A₄)
- رنگ‌های گواش
- رنگ‌های گواش طلایی و نقره‌ای
- قلم موی آب رنگ
- پالت تخم مرغی
- مسواک
- اسکاچ ظرف شویی
- قیچی
- چسب
- چند قطعه یونولیت

گام به گام انجام دهید :

- ۱- سطح میز را با روزنامه بپوشانید.
- ۲- مقوای خود را روی میز قرار دهید.





۳- با مداد روی لبه‌ی یک روزنامه، مطابق تصویر، شکل موج بکشید و سپس آن را با قیچی ببرید.

۴- با روزنامه $\frac{2}{3}$ بالای مقوا را بپوشانید.

۵- $\frac{1}{3}$ باقی مانده پایین را با روشی که توضیح می‌دهیم، رنگ‌افشانی کنید.

روش رنگ افشانی

مسواک را به رنگ آبی پُررنگ آغشته کنید و آن را با فاصله‌ی ۱۵ سانتی‌متر، بالای کاغذنگه دارید. سپس با وسیله‌ای مانند خط‌کش بر روی آن بکشید (از سمت کاغذ به طرف خودمان)؛ به این ترتیب ذرات رنگ به صورت نقاطی ریز و درشت بر روی کاغذ پاشیده می‌شود.

۶- حالا روزنامه را بالاتر ببرید و تنها $\frac{1}{3}$ بالایی را بپوشانید. قسمت بعدی مقوا را نیز با رنگ آبی روشن رنگ افشانی کنید.





۸- اسکاچ ظرفشویی را در چند اندازه به شکل ماهی برش دهید و بر روی یونولیت بچسبانید.



۷- آخرین قسمت مقوّا را نیز می‌توانید با رنگ زردگواش، رنگ افشانی کنید.



۱۰- برای زیباتر شدن کار خود، می‌توانید حاشیه‌ی آن و فاصله‌ی میان قسمت‌های رنگ افشانی‌شده را با قلم مو و گواش طلایی، خط بکشید.



۹- برش‌های اسکاچ را به رنگ‌های تند و متضاد، چون قرمز و نارنجی، آغشته کنید و بر روی زمینه‌ی تابلوی خود چاپ بزنید.







تهیه کاغذهای رنگی چهار فصل

وسایل و مواد مورد نیاز :

- رنگهای گواش
- ۸ برگ مقوای کلاسه به اندازهی A_4
- روزنامه

گام به گام انجام دهید :

۱- ابتدا به کمک مربی خود رنگهای مخصوص هر فصل را نام ببرید.



رنگهای بهار



رنگهای تابستان



رنگهای پاییز



رنگهای زمستان

شما می‌توانید با رنگ‌های هر فصل یک تابلوی زیبا بسازید.



۳- رنگ‌های قالب فصل بهار را از جعبه‌ی گواش خود انتخاب کنید.

۲- روی میز را با روزنامه بپوشانید و یکی از مقوای رسم را روی آن قرار دهید.



۵- دقت کنید رنگ‌های ریخته شده حدود ۳ سانتی متر از کناره‌های کاغذ فاصله داشته باشد.

۴- با قاشق چایخوری، یکی یکی، از رنگ‌های گواش بردارید و با فاصله، روی مقوا بریزید.



۶- بلافاصله یک برگ مقوای رسم دیگر را روی رنگ‌ها قرار دهید و با دست ، دو مقوای زیر و رو را کمی حرکت دهید؛ به طوری که رنگ‌های بین آن‌ها در هم برود و شکل بگیرد.



۷- دو برگ مقوای را به سرعت از هم جدا کنید و در محلی مناسب قرار دهید تا خشک شوند. **تذکر:** توجه کنید که مراحل ۴ تا ۷ را باید با سرعت انجام دهید؛ در غیر این صورت ، دو مقوای زیر و رو به هم می‌چسبند و جدا کردن آن‌ها از هم مشکل می‌شود.





اجرای بدون کلام (۲)



گام به گام انجام دهید :

- ۱- گروه های ۳ تا ۵ نفره تشکیل دهید.
- ۲- از هر گروه یک نفر، بخشی از اتفاقات عادی زندگی را به مدت کوتاه نمایش دهد.

مثال : بیرون آمدن از خانه و پیاده رفتن تا مدرسه.

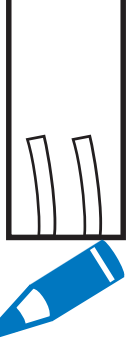
- ۳- یکی دیگر از اعضای هر گروه ، باید اجرای نفر اول را کاملاً تکرار کند.

- ۴- بقیه‌ی افراد گروه باید تفاوت‌های بازی این دو نفر را پیدا کنند.

- ۵- اجرای بالا باید آن قدر تکرار شود تا تفاوت‌های بازی آن دو نفر به حداقل برسد.

- ۶- مراحل ۳ تا ۵ را بقیه‌ی افراد هر گروه به صورت دو تایی تکرار کنند.



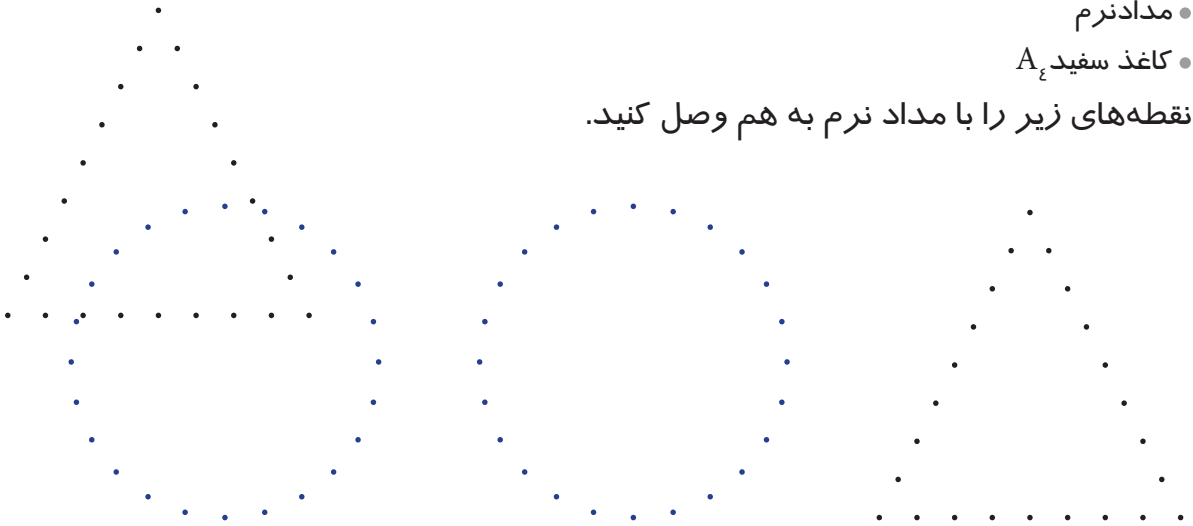


ترکیب دو سطح (مثلث و دایره)

وسایل و مواد مورد نیاز:

- مدادهای رنگی یا رنگهای گواش
- قلم موی نرم
- خطکش
- پاک‌کن
- مداد نرم
- کاغذ سفید A₄

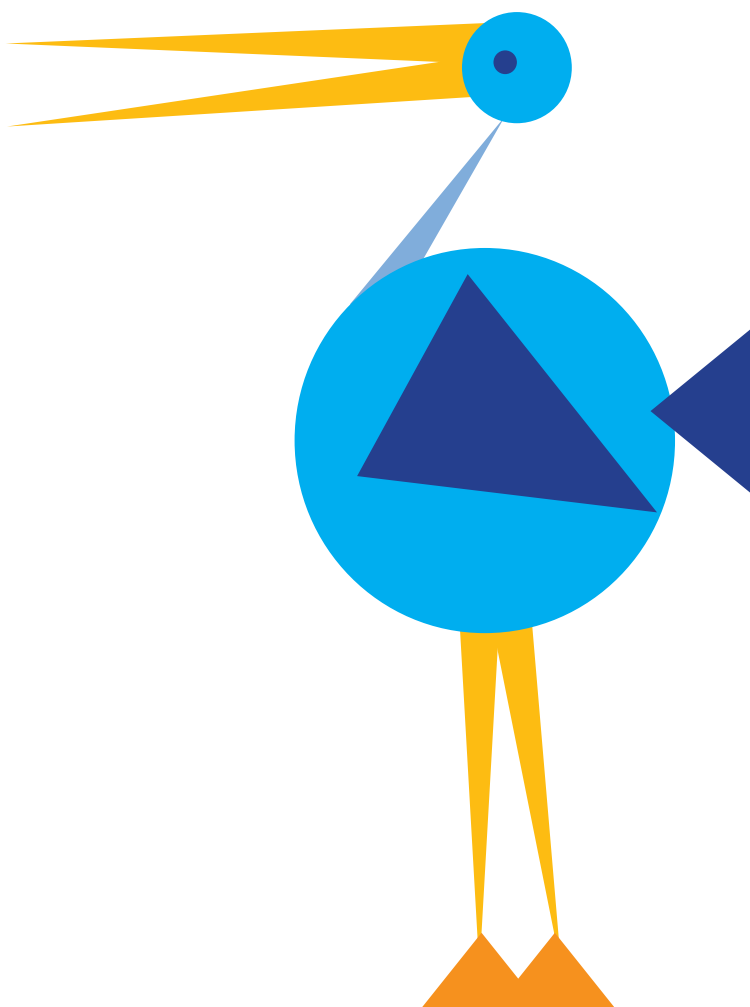
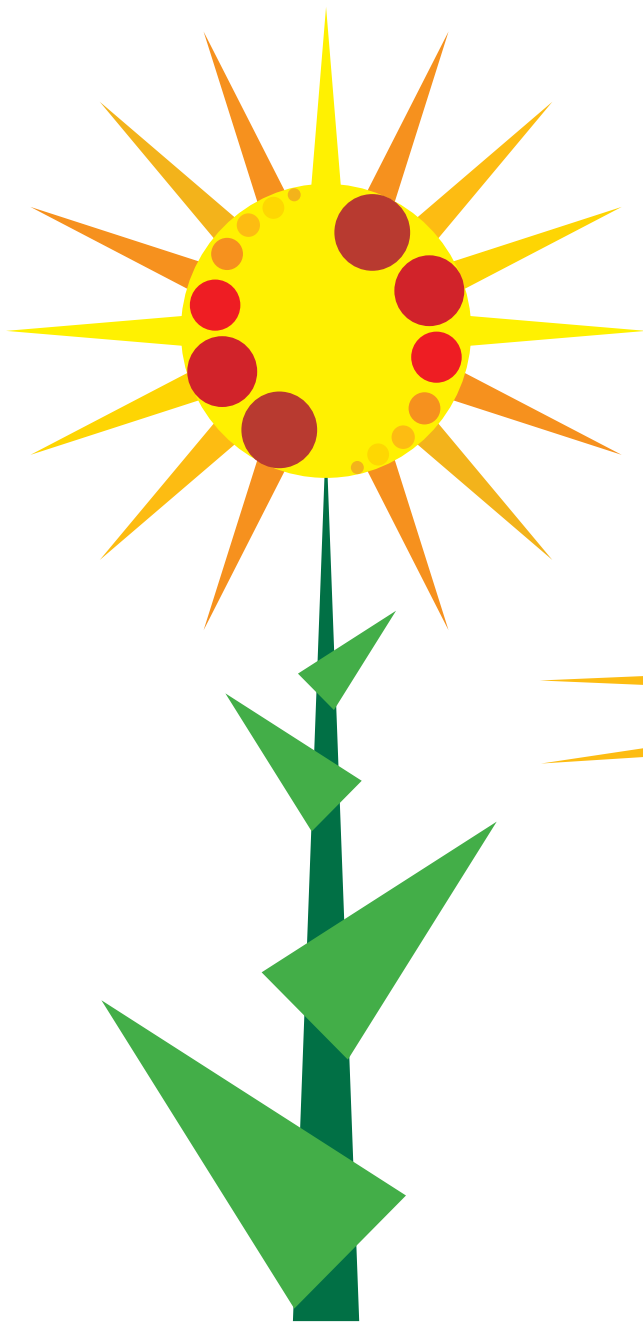
نقطه‌های زیر را با مداد نرم به هم وصل کنید.



- صورت این خرس از ترکیب دو سطح مثلث و دایره ساخته شده است. آیا شما می‌توانید نمونه‌های دیگری بکشید؟

گام به گام انجام دهید:

- ۱- حالا دو کاغذ A_۴ بردارید.
- ۲- در آن‌ها کادری به ابعاد ۱۷ × ۱۲ سانتی متر رسم کنید.
- ۳- با مثلث و دایره، درون کادرها شکل‌های ساده بکشید و رنگ کنید.



به نمونه‌های زیر توجه کنید.



