





## دنیای گیاهان:





## پاسخ دهید:

● به تصویر خوب نگاه کن و به سؤال های زیر پاسخ بده.



- در این باغ چه گیاهانی را می بینی؟
- این گیاهان چه تفاوت هایی با هم دارند؟
- آیا می توانی نام چند میوه را بگویی؟
- آیا می توانی نام چند سبزی را بگویی؟
- گیاهان برای زنده ماندن و رشد کردن به چه چیزهایی نیاز دارند؟

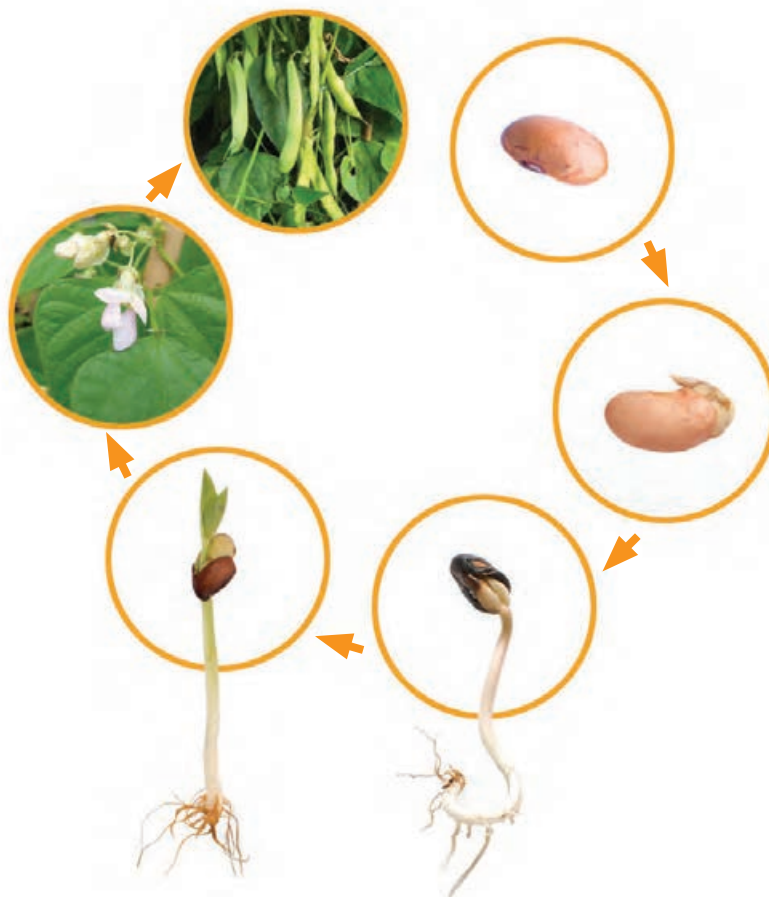




## مشاهده و گفت و گو:

- ۱- از چند روز قبل تعدادی دانه لوبیا را در آب خیس کنید.
- ۲- دستمال کاغذی را لوله کنید و در ظرف شیشه‌ای بگذارید و لوبیا را بین شیشه و دستمال قرار دهید.
- ۳- آب کافی درون شیشه بریزید تا دستمال کاغذی مرطوب شود. آن گاه شیشه را در جای گرمی بگذارید. هر روز دستمال را با ریختن آب مرطوب نگه دارید.
- ۴- جوانه ی گیاه کم کم رشد می کند و پس از ده روز به یک ساقه‌ی برگ‌دار تبدیل می شود.

حالا پس از ده روز ببینید برای گیاه شما چه اتفاقی می افتد؟



## نیازهای گیاهان

بیاموزیم:



۱- جوانه‌ی گیاه خود را داخل گلدان پر از خاک مناسب بکارید.



۲- گلدان را در جای مناسب پشت پنجره قرار داده و هر روز به آن آب دهید.



گیاهان برای رشد کردن به خاک مناسب نیاز دارند.



● به این تصویرها نگاه کنید.



آیا می‌توانی بگویی برای گلدانی که زیر برف مانده، چه اتفاقی افتاده است؟ چرا؟

گرما و سرمای زیاد باعث می‌شود که گیاهان پژمرده شوند و خوب رشد نکنند.  
بنابراین گیاهان برای زنده ماندن و رشد کردن به آب، نور، خاک و دمای مناسب نیاز دارند.





هشدار:



- به هنگام کار در باغچه و کاشت گیاه از دستکش و کلاه مناسب استفاده کنید.



- پس از باغبانی و کاشت گیاه دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.





## فعالیت ۱

فکر کنید و پاسخ دهید:

- گیاهان برای شاداب ماندن و رشد کردن به چه چیزهایی نیاز دارند؟



انجام دهید:

۱- کدام یک از گل‌های زیر زودتر پژمرده می‌شود؟ علامت بزن.



۲- کدام یک از موارد زیر برای رشد گیاه لازم نیست؟ علامت بزن.

خاک مناسب

نمک

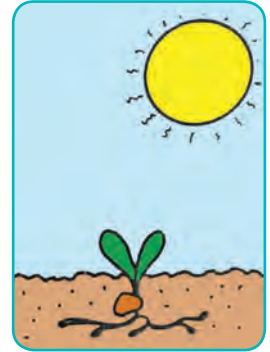
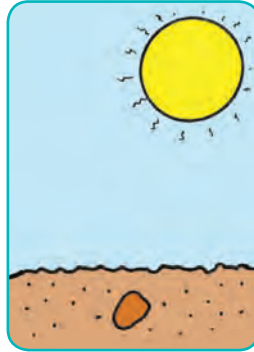
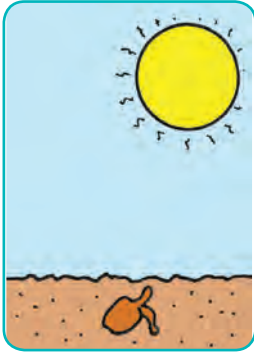
دمای مناسب

نور





۳- مراحل رشد این دانه را با گذاشتن شماره به ترتیب نشان بده.

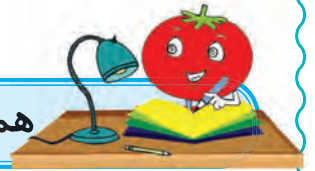


پیش بینی کنید:



دانه‌های کدام کشاورز زودتر و بهتر رشد می‌کند؟

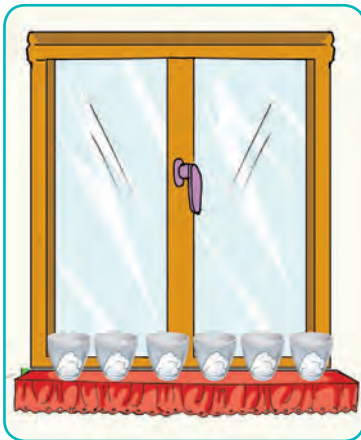




- داخل چند ظرف مقداری پنبه ی خیس بگذارید.



چند دانه تخم سبزی مانند تره تیزک (شاهی) روی پنبه بگذارید.  
و دوباره روی آن‌ها را با مقدار کمی پنبه مرطوب بپوشانید.



- آن‌ها را مدتی در جایی که نور و گرمای کافی دارد، بگذارید.

مراقب باشید پنبه‌ها همیشه مرطوب باشند تا دانه ها به سبزی تبدیل شود.



- پس از چند روز سبزی‌ها را بچین، بشوی و با نان و پنیر نوش جان کن.



# فصل دوم:

علوم

فیزیکی





برق:



## پاسخ دهید:



● به تصویر نگاه کن و به سؤال های زیر پاسخ بده.



- در این اتاق چه وسایلی را می بینی؟
- کدام یک از آنها با برق کار می کند؟
- آیا می توانی وسایل دیگری را که در خانه با برق کار می کنند را بگویی؟
- از این وسایل برقی چه استفاده هایی می کنی؟
- به جز خانه در چه جاهای دیگری از برق استفاده می شود؟



## مشاهده و گفت و گو:



- این وسایل برقی را به کلاس بیاورید.



رادیو را روشن کنید. چه اتفاقی می افتد؟



چراغ مطالعه را روشن کنید. چه می بینید؟



سشواری را که به کلاس آوردید روشن کنید. چه اتفاقی می افتد؟

- از هر یک از این وسایل برقی چه استفاده هایی می کنیم؟ درباره ی آنها با دوستان خود گفت و گو کنید.



## اهمیت برق

بیاموزیم:



● به این تصویرها نگاه کنید.



- کدام یک از این وسایل با برق کار می‌کند؟

- آیا می‌توانی بگویی استفاده از وسایل برقی چه کمکی به ما می‌کند؟

- بسیاری از وسایلی که در گذشته از آنها استفاده می‌شد، تغییر پیدا کرده است. امروزه برق

بسیاری از کارها را آسان‌تر و سریع‌تر کرده است.



در بعضی از وسایل از برق برای تولید نور استفاده می‌کنیم.



در بعضی از وسایل از برق برای تولید گرما و سرما استفاده می‌کنیم.



در بعضی از وسایل از برق برای تولید صدا استفاده می‌کنیم.



- آیا می‌توانی بگویی از چه وسیله‌ی برقی برای تولید حرکت استفاده می‌کنیم؟

- از برق برای تولید نور، صدا، حرکت، سرما، گرما و ... استفاده می‌کنیم.

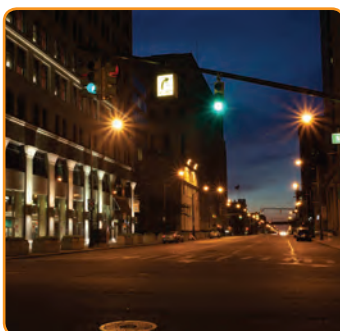




- به این تصویرها نگاه کنید.



برق در خانه



برق در خیابان



برق در بیمارستان



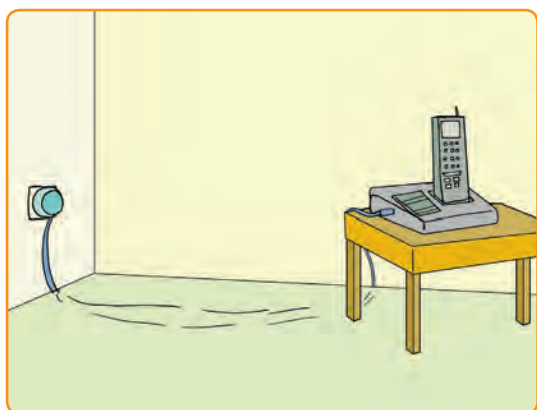
برق در کارخانه

- از برق در خانه، مدرسه، بیمارستان، کارخانه و ... استفاده می‌شود.





هشدار:



- عبور سیم‌های وسایل برقی از زیر فرش  
خطرناک است.



- وقتی چراغ راهنما برای عابر پیاده قرمز است،  
از خیابان عبور نکنید.



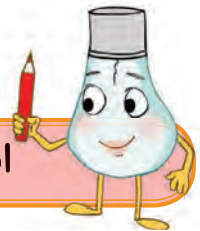


## فعالیت ۱

فکر کنید و پاسخ دهید:

۱- از برق برای تولید چه چیزهایی استفاده می‌شود؟

۲- برق چه کمکی به ما می‌کند؟



انجام دهید:

۱- در کدام یک از این فعالیت‌ها از گرمای حاصل از برق استفاده می‌کنیم؟ علامت بزن.



۲- کدام یک از وسایل زیر به وسیله برق به حرکت در می‌آید؟

چراغ مطالعه

ماشین لباسشویی

یخچال



- با توجه به موارد استفاده ی هر یک از وسایل برقی زیر جدول را کامل کنید.



یخچال



همزن برقی



رادیو



لامپ



چراغ مطالعه



کولر



بخاری برقی



اتو

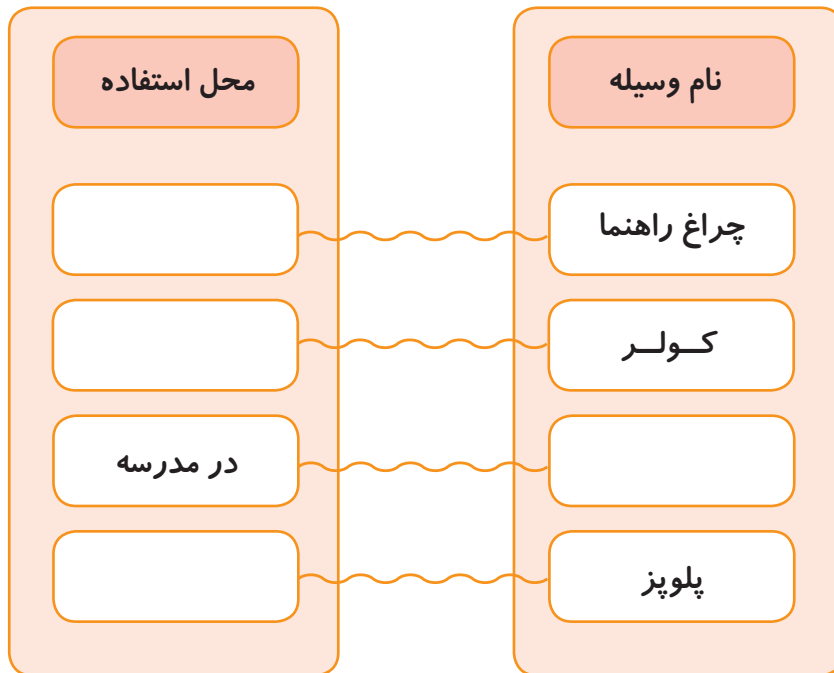
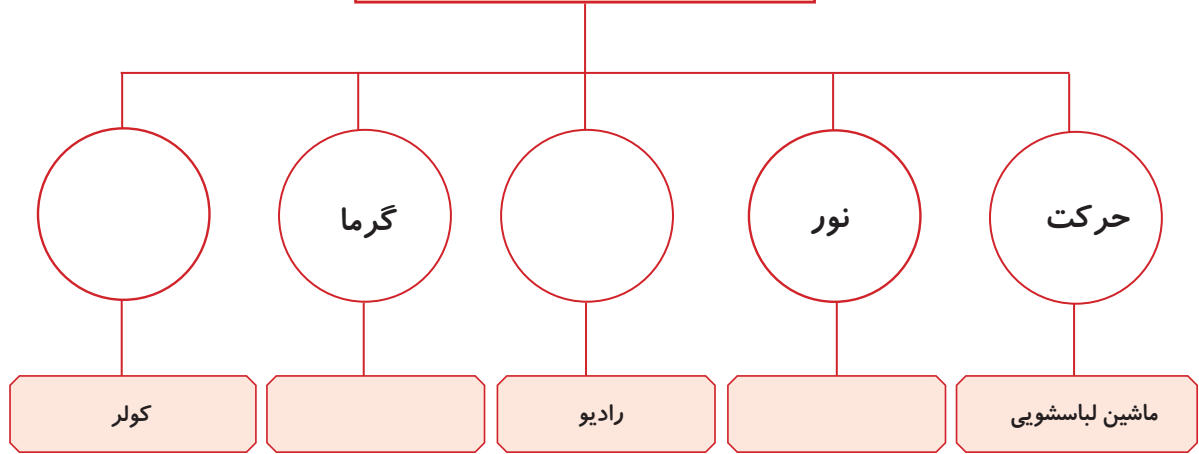
سرما	گرما	صدا	حرکت	نور



کامل کنید:



### موارد استفاده‌ی برق





پیش بینی کنید:



● اگر یک روز در خیابان چراغ راهنما خاموش شود، چه اتفاقی می افتد؟



## فعالیت ۲

همراه با والدین:



- در خانه همراه با بزرگترها به آشپزخانه بروید و نام وسایلی را که با برق کار می‌کنند، و موارد استفاده‌ی آن‌ها را در جدول بنویسید.

موارد استفاده‌ی آن	نام وسیله‌ی برقی



؟



نور:







پاسخ دهید:

● به تصویرها نگاه کن و به سؤال های زیر پاسخ بده.



- هر یک از این تصویرها چه زمانی را نشان می دهد؟

- در روز چه چیزی همه جا را روشن می کند؟

- در شب برای روشنایی از چه چیزهایی استفاده می کنیم؟

- نور خورشید بیشتر است یا نور ماه؟





در یک محلی که کمی تاریک باشد به کمک  
آموزگار خود یک شمع، یک چراغ قوه و یک چراغ  
مطالعه را روشن کنید.



به نور آن‌ها خوب نگاه کنید:

کدام یک اطراف خود را بهتر روشن می‌کند و نور  
بیشتری دارد؟



## استفاده از نور

بیاموزیم:



● به این تصویرها نگاه کنید.



آیا می‌توانی بگویی در روز چه چیزی همه جا را روشن می‌کند؟  
آیا می‌توانی بگویی چه چیزی به شب‌های تاریک کمی روشنایی می‌دهد؟  
برای دیدن محیط اطراف خود به نور نیاز داریم.  
در روز خورشید همه جا را روشن می‌کند.  
نور ماه به شب‌ها کمی روشنایی می‌دهد.  
به نور خورشید، ماه و ستاره نورهای طبیعی می‌گویند.



- به این تصویرها نگاه کنید.



از این وسایل برای چه کاری استفاده می شود؟

آیا می توانی بگویی کدام یک از اینها در گذشته مورد استفاده قرار می گرفت؟

بعضی از نورها را ما به وجود می آوریم.

در شب از نور لامپ برای روشن کردن محیط زندگی خود استفاده می کنیم.





هشدار:



- از نگاه کردن مستقیم به خورشید به مدت طولانی خودداری کنید.



- در جایی که نور کمی وجود دارد مطالعه نکنید.



؟



## فعالیت ۱

فکر کنید و پاسخ دهید:

۱- نام چند نور طبیعی را بیان کنید.

۲- در شب برای روشن کردن محیط زندگی خود از چه چیزی استفاده می‌کنیم؟



انجام دهید:

- کدام یک از اشیای زیر با نور خود، محیط را روشن می‌کنند؟ آن‌ها را رنگ کنید.



- به این تصویر ها نگاه کن. نور کدم یک از آن ها طبیعی است؟ نور کدام یک را انسان ها تولید می کنند؟ نام آن ها را در جدول بنویس.



چراغ مطالعه



ماه



کبریت



خورشید



لامپ



ستاره

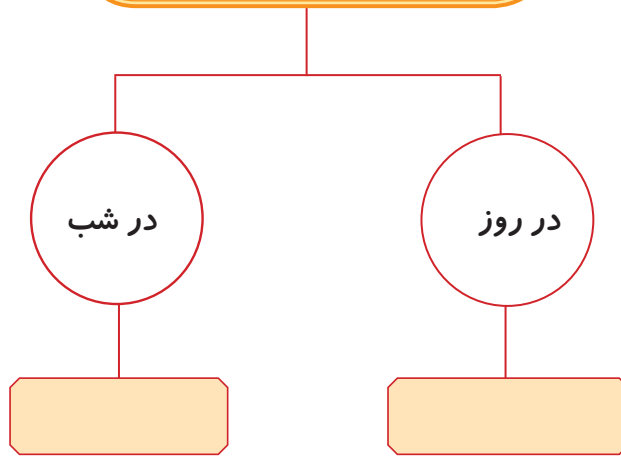
نورهایی که طبیعی است	نورهایی که انسان تولید می کند



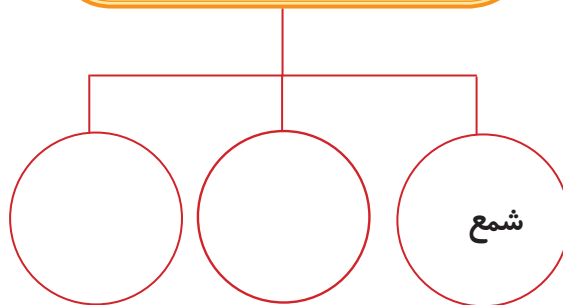
کامل کنید:



### نورهای طبیعی



### وسایل نوری







پیش بینی کنید:

● اگر یک روز خورشید طلوع نکند چه مشکلاتی پیش می آید؟





همراه با والدین:

فعالیت ۲

- از بزرگترها پرس که در گذشته برای روشنایی خانه‌ها و خیابان‌ها از چه وسایلی استفاده می‌کردند؟ نام آن‌ها را بنویس.

خیابان	خانه



فصل سوم:

علوم

زمین





هوا:





## پاسخ دهید:

به تصویر نگاه کن و به سؤال های زیر پاسخ بده.



- این تصویر چه فصلی را نشان می دهد؟

- در این فصل آب و هوا چگونه است؟

- چه چیزی به بادبادک این پسر کمک می کند تا در آسمان حرکت کند؟

- فروشنده ی بادکنک چه کاری انجام می دهد؟





کاغذی را خرد کنید و یک نی را روی خرده‌های کاغذ قرار دهید . سپس داخل نی فوت کنید. چه اتفاقی می‌افتد؟

لیوانی را پُر از آب کنید و با نی، داخل آن فوت کنید. چه اتفاقی می‌افتد؟

درباره آن با دوستان خود گفت‌وگو کنید.

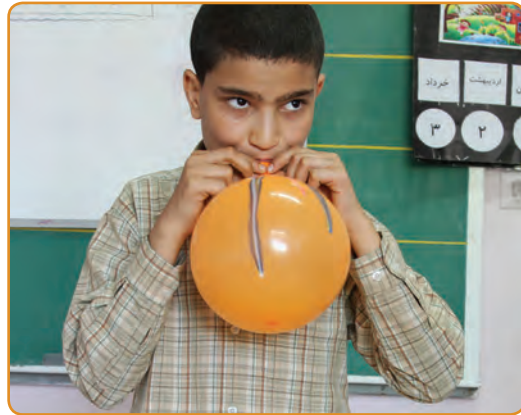


## هوا چیست؟

بیاموزیم:



● به این تصویرها نگاه کنید.



آیا می توانی بگویی از چه راه های دیگری می توانیم هوا را حس کنیم؟

در اطراف ما هوا وجود دارد. هوا شکل، رنگ و بو ندارد. برای همین ما آن را نمی بینیم.



## اهمیت هوا



بیاموزیم:

به این تصویرها نگاه کنید.



هوا در انجام چه کارهایی به ما کمک می‌کند؟  
همه‌ی ما از هوای اطراف زمین استفاده می‌کنیم.







انسان، جانوران و گیاهان برای زنده ماندن به هوا احتیاج دارند.  
هوا هم مانند آب و غذا برای ما لازم است. اگر به ما هوا نرسد، زنده نمی‌مانیم.



## هوای پاک



بیاموزیم:



به این تصویرها نگاه کنید.



کدام تصویر هوای پاک و تمیز را نشان می‌دهد؟

آیا در شهر زندگی می‌کنید یا روستا؟

آلودگی هوا در کدام یک از آن‌ها بیشتر است؟

چه چیزهایی هوا را آلوده می‌کند؟

هوا باید تمیز باشد. هوای آلوده برای ما زیان دارد و ما را بیمار می‌کند. بنابراین باید در جاهایی که هوا آلوده است رفت و آمد نکنیم.





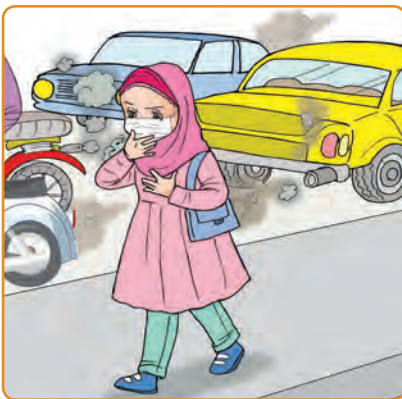
## هشدار:



- به هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را بگیرد.



- در جاهایی که گرد و خاک است جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید.



- در هوای آلوده از ماسک استفاده کنید.

؟



## فعالیت ۱

فکر کنید و پاسخ دهید:

۱- انسان، جانوران و گیاهان برای نفس کشیدن به چه چیزی احتیاج دارند؟

۲- هوای آلوده چه ضرری برای ما دارد؟



## انجام دهید:

در هر ردیف کدام یک با هوا پر می‌شود؟ علامت بزن.



- من این کارها را به کمک هوا انجام می‌دهم.



لباسم را خشک می‌کنم.



چرخ دوچرخه‌ام را باد می‌کنم.

- حالا کارهایی را که به کمک هوا انجام می‌شود را پیدا کن و علامت بزن.



- چه چیزی هوا را آلوده می‌کند؟ علامت بزن.

باد       باران       دود ماشین

- به این تصویرها نگاه کن. کدام یک از آنها برای زنده ماندن به هوا نیاز دارند؟  
نام آنها را در جدول بنویس.



گره



مداد



گل



میز



آدم

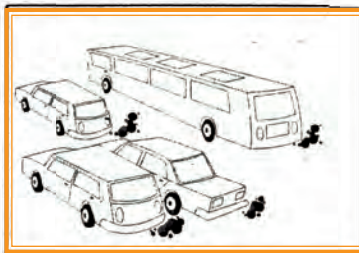
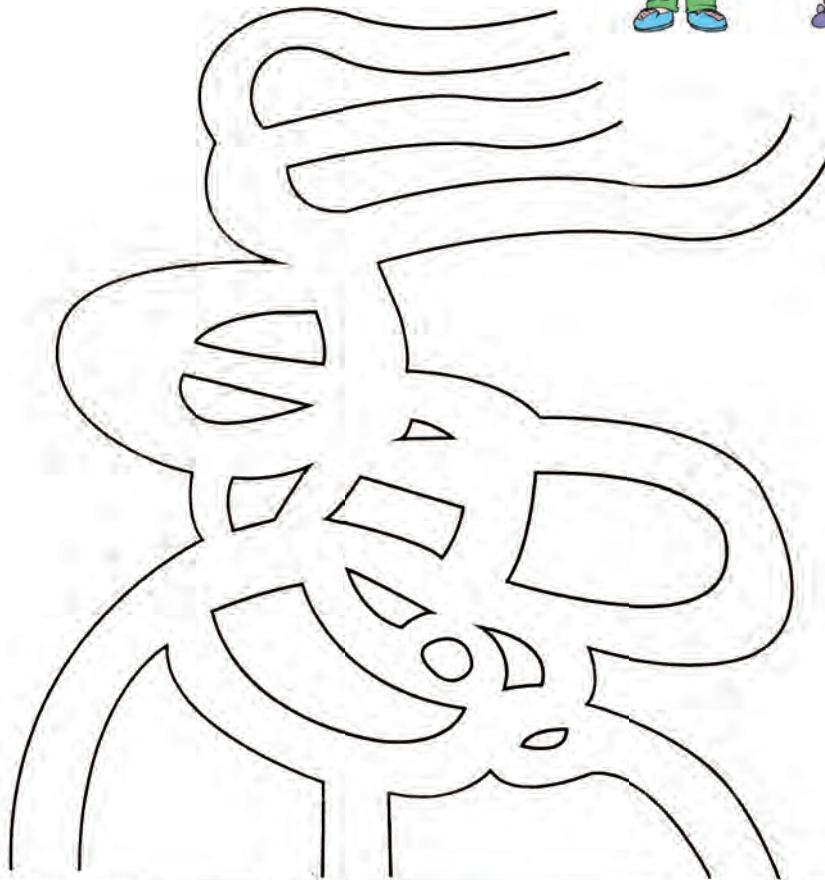


کتاب

به هوا نیاز ندارند.	به هوا نیاز دارند



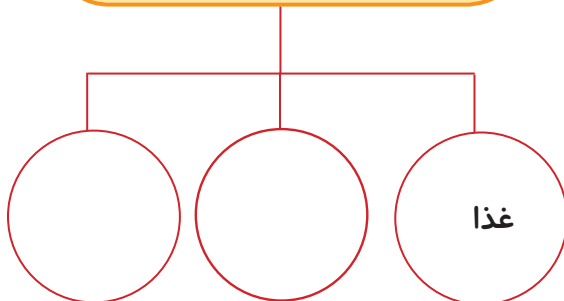
- این خواهر و برادر می‌خواهند به جایی بروند که هوای پاک و تمیزی دارد.  
آنها را به آنجا برسان.





کامل کنید:

نیازهای انسان







پیش بینی کنید:

● اگر لیوانی را روی شمع روشنی برگردانیم ، چه اتفاقی می افتد؟





همراه با والدین:

## فعالیت ۲

از بزرگترها پرس ، چگونه جاروبرقی آشغال‌های روی زمین را جمع می‌کند؟









