

فصل ۳

ایمنی، بهداشت و ارگونومی

جدول مقادیر مجاز حد تماس شغلی صدا

| تراز فشار صوت به dBA | مدت مواجهه در روز | |
|----------------------|-------------------|----|
| ۸۰ | ساعت | ۲۴ |
| ۸۲ | ساعت | ۱۶ |
| ۸۵ | ساعت | ۸ |
| ۸۸ | ساعت | ۴ |
| ۹۱ | ساعت | ۲ |
| ۹۴ | ساعت | ۱ |
| ۹۷ | دقیقه | ۳۰ |
| ۱۰۰ | دقیقه | ۱۵ |

حدود مجاز مواجهه مواد شیمیایی

| مبنای تعیین حد مجاز مواجهه | نمادها | حد مجاز مواجهه شغلی | | وزن مولکولی | نام علمی ماده شیمیایی | ردیف |
|---|---------------------------------------|---------------------|---|---------------|--|------|
| | | STEL/C | TWA | | | |
| اختلالات سیستم اعصاب محیطی و مرکزی؛ اثرات خونی | BEL؛ A ₃ | - | ۰/۰۵ mg/m ^۳ | ۲۰۷/۲۰ متفاوت | سرب و ترکیبات معدنی آن Lead and inorganic compounds as Pb | ۳۸۸ |
| آسیب سیستم تولیدمثل در مردان و اثرات ناقص زایی؛ انقباض عروق | BEL؛ A ₂ A ₂ | - - | ۰/۰۵ mg/m ^۳ ۰/۰۱۲ mg/m ^۳ | ۳۲۳/۲۲ | کرومات سرب؛ Lead chromate as Pb | ۳۸۹ |
| آسیب کبدی؛ اختلال سیستم اعصاب مرکزی | پوست؛ A ₃ | - | ۰/۵ mg/m ^۳ | ۲۹۰/۸۵ | لیندان Lindane | ۳۹۰ |
| تحریک قسمت فوقانی تنفسی؛ پوست و چشم | - | - | ۰/۰۲۵ mg/m ^۳ | ۷/۹۵ | هیدرید لیتیم Lithium hydride | ۳۹۱ |
| - | - | ۱ mg/m ^۳ | - | ۲۳/۹۵ | هیدروکسید لیتیم Lithium hydroxide | ۳۹۲ |

تجهیزات حفاظت از گوش

| مشخصات و ویژگی | نوع گوشی |
|--|--|
|  <p>این نوع گوشی‌ها کاملاً لاله گوش را می‌پوشانند.</p> | <p>حفاظ روگوشی (Ear muff)</p> |
|  <p>این نوع گوشی‌های حفاظتی در داخل کانال گوش قرار می‌گیرند، آنها به صورت یکبار مصرف و چندبار مصرف در بازار عرضه می‌شوند.</p> | <p>حفاظ توگوشی (Ear plugs)</p> |
|  <p>ترکیبی از حفاظ روگوشی و توگوشی است. این نوع گوشی‌ها مانند حفاظ توگوشی در داخل کانال گوش قرار می‌گیرند، با این تفاوت که انتهای هر یک از توگوشی‌های چپ و راست، با استفاده از یک پیشانی بند سفت و سخت، به یکدیگر اتصال دارند.</p> | <p>حفاظ‌های توأم یا ترکیبی (Semi-insert)</p> |
|  <p>برای برخی مشاغل که ممکن است به سر نیز صدمات مکانیکی وارد کند و همچنین برای کنترل انتقال صوت از طریق جمجمه به گوش داخلی و حفاظت بافت مغز در برابر صدمات موج صوتی، گروهی از حفاظ‌های شنوایی را به صورت کلاه محافظ عرضه نموده‌اند.</p> | <p>کلاه محافظ (Helmet ear muffs)</p> |

جدول شاخص هوای پاک

| رنگ ها | سطح اهمیت بهداشتی | شاخص کیفیت هوا |
|-----------------------------|--------------------------------------|--|
| و با رنگ زیر نمایش می دهیم: | کیفیت هوا را این گونه توصیف می کنیم: | وقتی که شاخص کیفیت هوا در گستره زیر است: |
| سبز | خوب | ۰-۵۰ |
| زرد | متوسط | ۵۱-۱۰۰ |
| نارنجی | ناسالم برای گروه های حساس | ۱۰۱-۱۵۰ |
| قرمز | ناسالم | ۱۵۱-۲۰۰ |
| بنفش | خیلی ناسالم | ۲۰۱-۳۰۰ |
| خرمایی | خطرناک | بالتر از ۳۰۰ |

| آلاینده ها | دوره ارزیابی | استاندارد کیفیت هوا (ثانویه) | | استاندارد کیفیت هوا (اولیه) | |
|-----------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------|
| Co | Max غلظت میانگین ۸ ساعته | ۹ | ppm | ۹ | ppm |
| So _۲ | میانگین ۲۴ ساعته | ۰/۱۴ | ppm | ۱/۰ | ppm |
| HC (NMHC) | میانگین ۳ ساعته (صبح ۹-۶) | ۰/۲۴ | ppm | ۰/۲۴ | ppm |
| No _۲ | میانگین سالانه | ۰/۰۵ | ppm | ۰/۰۵ | ppm |
| PM | میانگین ۲۴ ساعته | ۲۶۰ | μgr/m ^۳ | ۱۵۰ | μgr/m ^۳ |