

اطلاعات عمومی:  
شناخت میوه‌ها:  
توت فرنگی

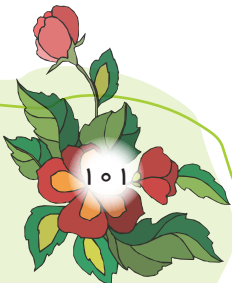
● به شادی کمک کن با رنگ کردن انارها به توت فرنگی برسد.



ببین و مثل من بگو



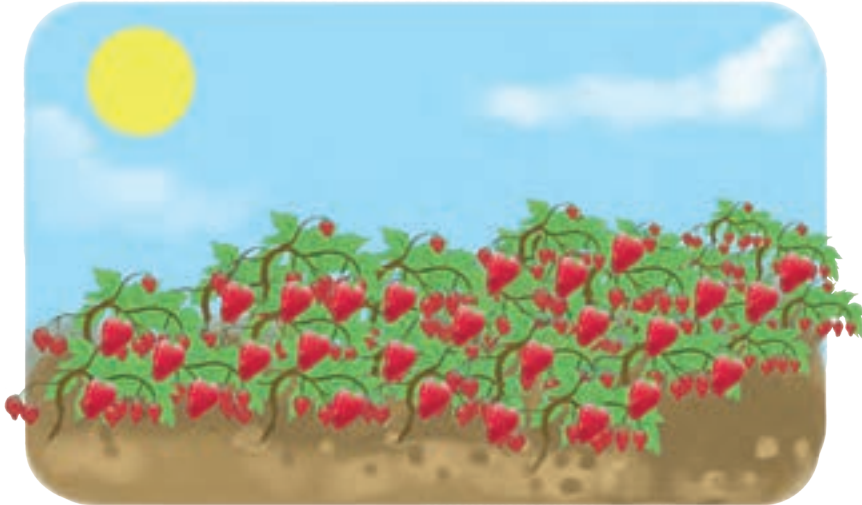
صد  
آفرین



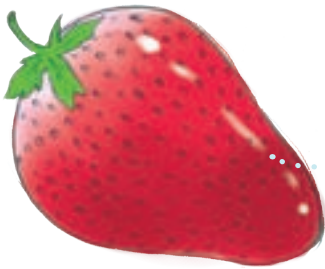


اگه گفتی؟

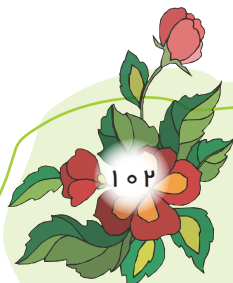
● چه میوه‌ای روی بوته‌ها می‌بینی؟



● این خط را با مداد قرمز پر رنگ کن. به چه میوه‌ای می‌رسی؟



● بگو توت‌فرنگی چه مزه‌ای دارد؟



## ببین و انجام بده



● در تصویر زیر نقطه چین‌ها را کامل کن و رنگ بزن.



● حالا میوه‌ای را که رنگ زدی، علامت بزن.



## کدام کار درسته؟



صد  
آفرین





## آی بازی، بازی، بازی

### نحوه اجرای بازی :

**گام اول:** به هر یک از نوآموزان یک عدد کارت میوه که به آن‌ها آموزش داده اید، بدهید.

**گام دوم:** سپس به نوآموزان بگویید هر گاه اسم میوه توت‌فرنگی آورده شد، هر فرد که کارت مورد نظر را در دست دارد آن را بالا آورده و به دیگران نشان دهد.

**گام سوم:** این فعالیت را برای میوه‌های دیگری هم که تا به حال آموزش داده اید، تکرار کنید.

**گام چهارم:** در هر نوبت بازی، کارت‌های نوآموزان را با هم عوض کنید تا همه نوآموزان در بازی سهیم شوند.

**قرارداد:** هر نوآموز که کارت اشتباه را نشان دهد یا کارت مورد نظر را نشان ندهد، در نوبت بعد بازی، همان کارت در دستش می‌ماند تا کار را درست انجام دهد.

سعی کنید ساعتی شاد را برای نوآموزان مهیا سازید.



## ببین و گوش کن



ببین چه بویی داره  
چه رنگ و رویی داره  
بچه‌ها این یه موزه  
خوش طعمه و خوشمزه



## بگرد و پیدا کن



● شادی با پدرش برای  
خوردن شیر موز به مغازه  
آب میوه فروشی رفته  
است. موز را از بین میوه‌ها  
پیدا کن و علامت بزن

صد  
آفرین

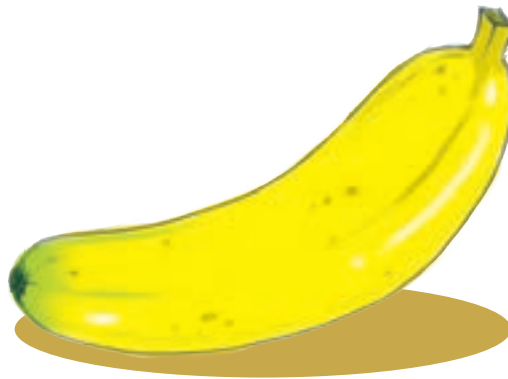




● موز را رنگ مناسب بزن.



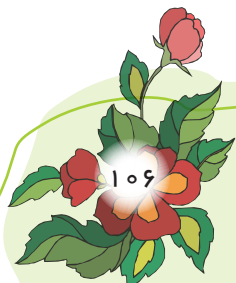
بین و مثل من بگو



اگه گفتی؟



● تصویر چه میوه‌ای روی پرده است؟ نام آن را بگو.



● نام میوه ای که در دست رضا است، را بگو.



● شادی در حال خوردن یک موز خوشمزه است. حالا بگو موز چه مزه‌ایه؟



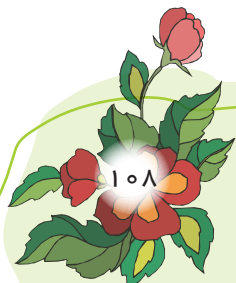
صد  
آفرین



● نقطه چین ها را کامل کن و رنگ بزن.



● حالا میوه‌ای را که کامل کردی، علامت بزن.





## کدام کار درسته؟



## کار عملی



### نحوه اجرا:

**گام اول:** مهمانی در کلاس ترتیب دهید و داخل بشقاب هر نوآموز، یک عدد از میوه‌هایی که تا به حال آموزش داده‌اید، بگذارید.

**گام دوم:** از هر نوآموز نام میوه داخل هر بشقاب را پرسید.

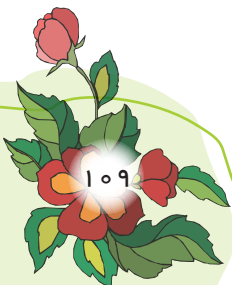
**گام سوم:** سپس میوه‌ها را پوست کنده و به نوآموزان تعارف کردن میوه‌ها به هم و نحوه خوردن و برداشتن میوه از بشقاب را آموزش دهید. این فعالیت را چند بار تکرار کنید.

**گام چهارم:** به نوآموزان بگویید پوست های میوه را داخل سطل زباله بریزند.

**گام پنجم:** در آخر نوآموزان را برای شستن دستهایشان به سمت روشویی هدایت کنید.

**نکته:** حین انجام فعالیت نام، مزه، رنگ میوه و نکات بهداشتی را از نوآموزان پرسید.

مهمانی شادی را برای نوآموزان فراهم کنید.

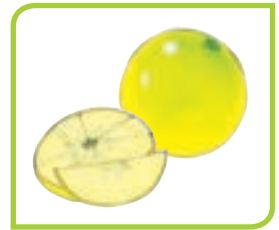


اطلاعات عمومی:  
شناخت میوه‌ها:  
لیمو شیرین

## بین و گوش کن



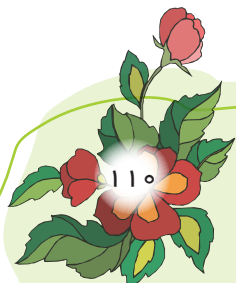
لیمو شیرین خوب و قشنگی  
هم آبداری هم زرد رنگی  
هنگام سرما برای بیمار  
مثل دوابی



## بگرد و پیدا کن



● لیمو شیرین را در سبد میوه علامت بزن.



● میوه ای که مثل لیمو شیرین زرد رنگ است را رنگ بزن.



● برای این که سرما خوردگی رضا زودتر خوب شود، مادر برایش آب لیمو شیرین گرفته است. در تصویرهای زیر لیمو شیرین نصفه را پیدا کن و دورش خط بکش.



## ببین و مثل من بگو



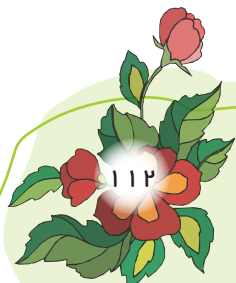
## اگه گفتی؟



● چه میوه ای از  
درخت روی زمین  
افتاده است؟



● بگو لیمو شیرین چه  
مزه ای دارد؟





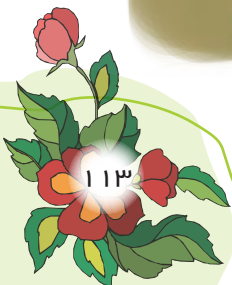
## ببین و انجام بده



در سبد میوه، لیمو شیرین را رنگ بزن.



## کدام کار درسته؟



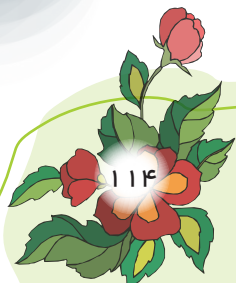


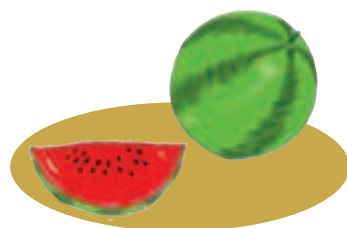
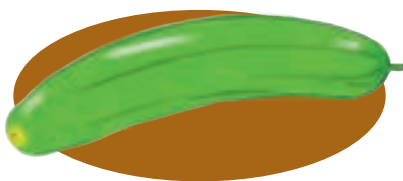
## آی قصه، قصه، قصه



سعید به همراه برادر کوچکش امیر به خانه رضا آمده بودند تا بازی کنند. مادر رضا خانه نبود. آن‌ها پس از مدتی، تصمیم گرفتند، میوه بخورند، به آشپزخانه رفتند و از کیسه‌های میوه‌ای که پدر به تازگی خریده بود یک عدد لیمو شیرین و موز برداشته و با آب شستند. اما امیر توت‌فرنگی‌ها را از کیسه درآورد و بدون شستن مشغول خوردن آن‌ها شد. در این هنگام رضا به امیر گفت: میوه‌ها را قبل از خوردن باید بشویی. اما امیر به حرف او توجه نکرد. بعد از خوردن میوه، آن‌ها دوباره مشغول بازی شدند. پس از مدتی امیر دلش را گرفت و شروع به گریه کرد. در این هنگام مادر از بیرون آمد و از بچه‌ها علت گریه امیر را پرسید. رضا گفت: او توت‌فرنگی نشسته خورده است.

مادر به امیر گفت: باید میوه‌ها را بعد از شستن خورد. حالا برای این که خوب بشی باید پیش دکتر بروی.

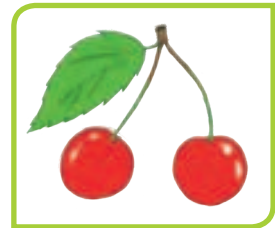




## ببین و گوش کن



گوشواره های گیلاس  
روی درخت نشسته  
وقتی که چیدی اونو  
قورتش ندی با هسته



## بگرد و پیدا کن



● گیلاس‌ها را با یک خط به بشقاب وصل کن.



● کدام یک از میوه‌های زیر مثل گیلاس قرمز رنگ است ، آن رنگ مناسب بزن.



● خطی که به گیلاس می‌رسد را پر رنگ کن.



بین و مثل من بگو



صد  
آفرین





اگه گفتی؟



● رضا چشمش را بسته است و یک میوه در دست دارد. بگو رضا چه میوه‌ای در دست دارد؟



● شادی در حال خوردن  
گیلاس چقدر خندان است.  
حتماً خیلی خوشمزه است.  
حالا تو بگو گیلاس چه مزه‌ایه؟





## ببین و انجام بده



● گیلاس را در تصویر زیر رنگ بزن.



## نقاشی، نقاشی



● با رنگ انگشتی، برای درخت گیلاس های قرمز زیبا بگذار.



## ببین و گوش کن



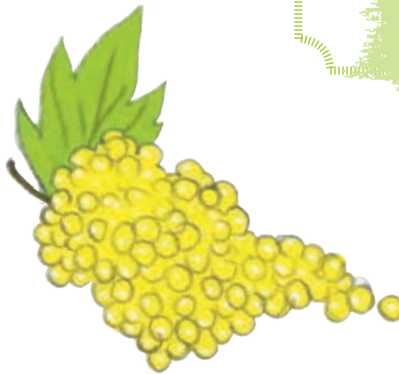
خوشه ی سرخ انگور  
چه خوشگله توی نور  
صبح بخوری یه خوشه  
می شی قوی و پر زور



## بگرد و پیدا کن



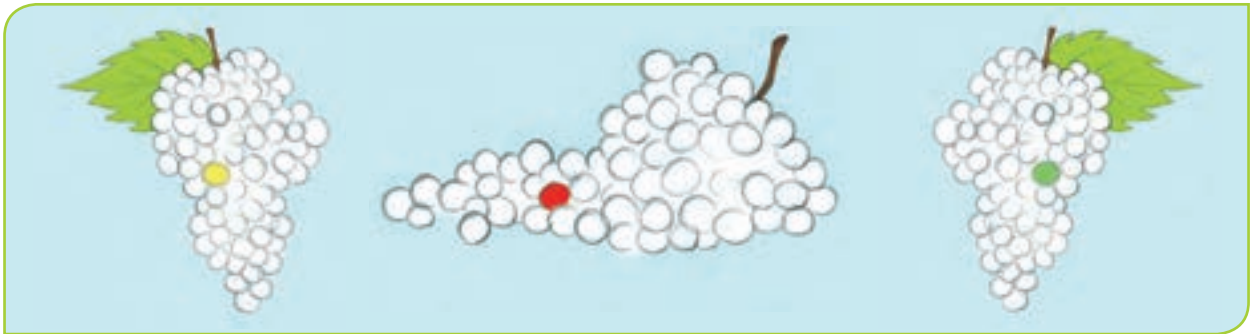
● چه انگور زیبایی؟



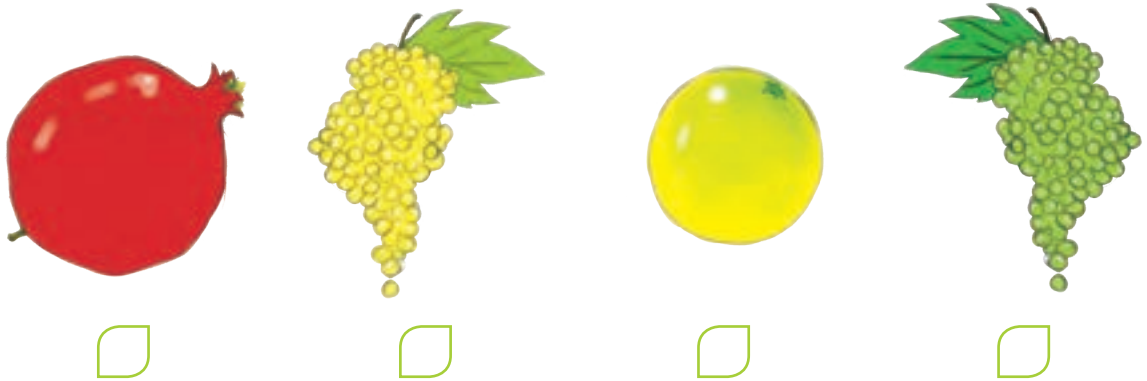
● انگور را علامت بزن.



● رنگ آمیزی این میوه‌ها را ادامه بده تا کامل شود.



● حالا انگورهایی که رنگ زدی را علامت بزن.



بین و مثل من بگو



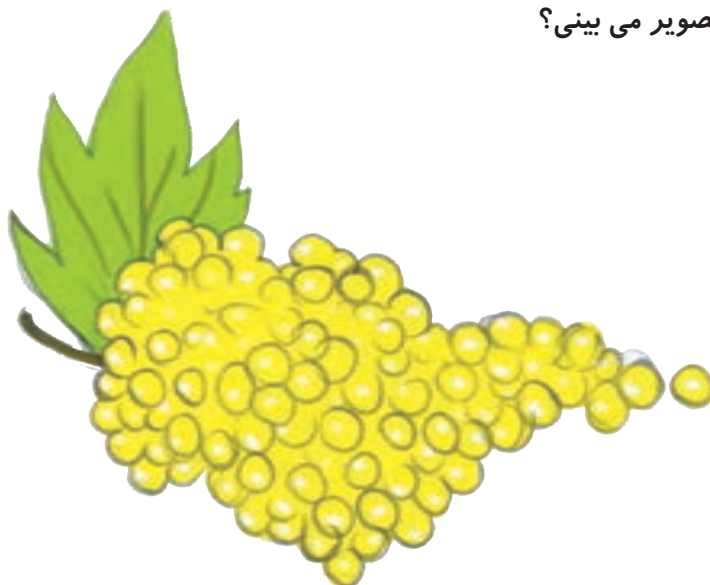
صد  
آفرین



اگه گفتی؟



● چه میوه ای را در تصویر می بینی؟



● مثل مادر بزرگ انگور بخور و بگو چه مزه ایه؟





اطلاعات عمومی:  
شناخت میوه‌ها:  
انگور



## ببین و انجام بده

● چه میوه‌ای در بین شاخ و برگ‌ها  
می بینی؟

● حالا میوه‌ای که پیدا کردی را علامت  
بزن.



## کدام کار درسته؟



صد  
آفرین

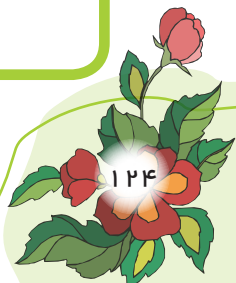




## نقاشی، نقاشی



● با رنگ انگشتی انگور را به رنگ انگوری که دوست داری، رنگ بزن.



## ببین و گوش کن



به به چه سیب سرخی  
خوشمزه و لذیذ  
اما گازش نزن زود  
اول ببین تمیزه



## بگرد و پیدا کن



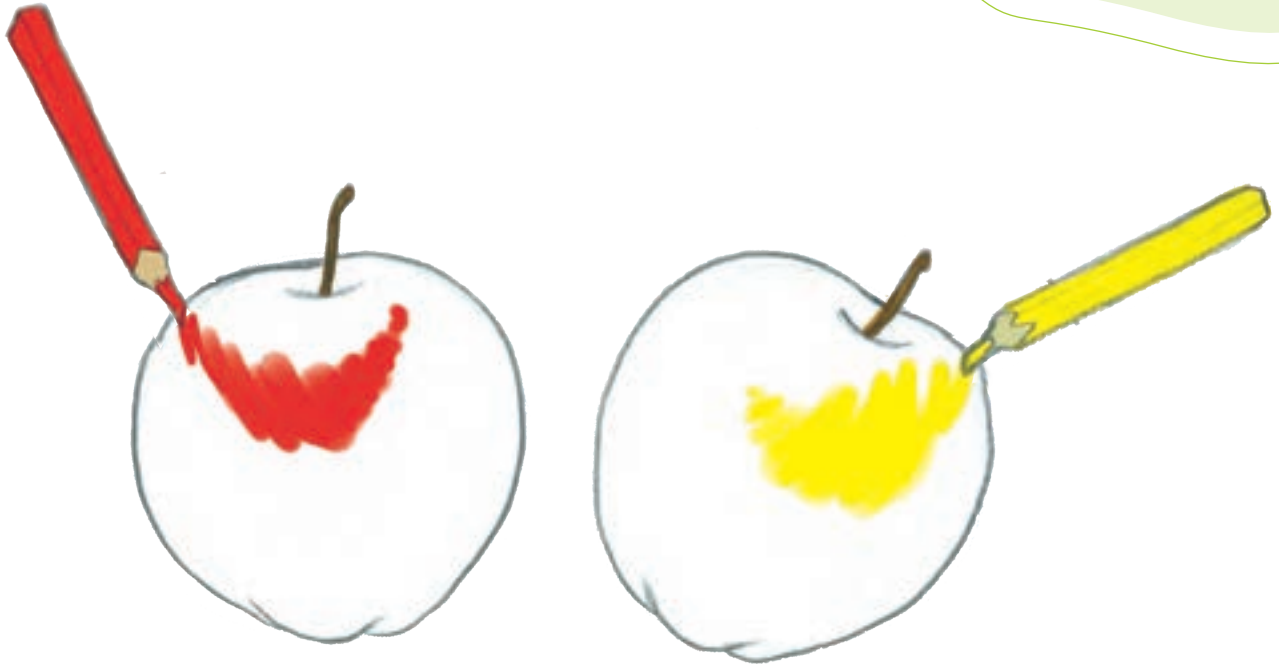
● شادی می‌خواهد کیفی بخرد که تصویر سیب روی آن باشد. در بین کیف‌های زیر آن را پیدا کن و علامت بزن.



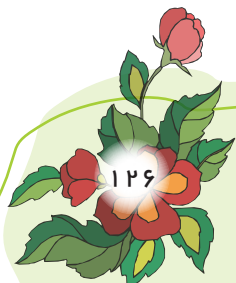
صد  
آفرین



● رنگ آمیزی این میوه‌ها را ادامه بده تا کامل شود.



● حالا دور سیب‌هایی که رنگ زدی، خط بکش.



اطلاعات عمومی:  
شناخت میوه‌ها:  
سیب

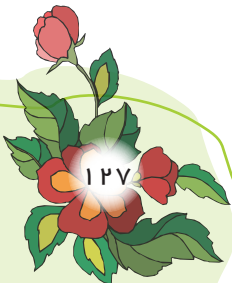
● مادر می خواهد آب سیب بگیرد، دور سیب نصفه خط بکش.



ببین و مثل من بگو



صد  
آفرین



اگه گفتی؟



● چه میوه ای از درخت  
روی زمین افتاده است؟

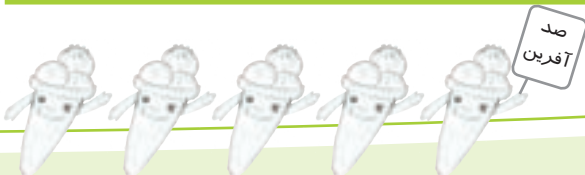
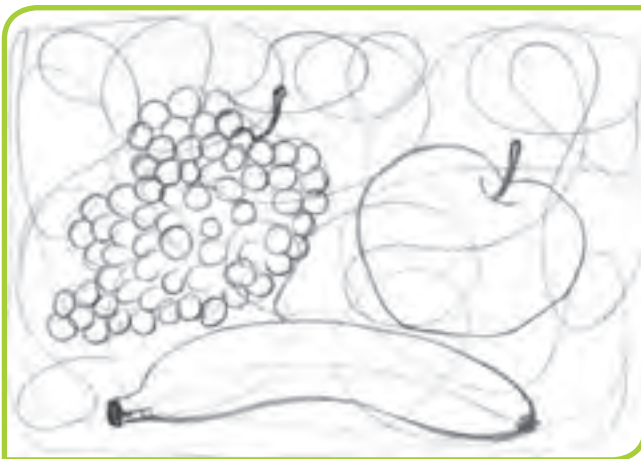
● عجب سیب خوشمزه ای!  
بگو چه مزه ایه؟



بین و انجام بده



● سیب را در تصویر پیدا کن و رنگ بزن.







## کدام کار درسته؟



## آی بازی، بازی، بازی

### روش اجرای بازی:

- نوآموزان را به دو گروه تقسیم کنید.
- دو سبد میوه پلاستیکی که میوه های انگور قرمز، سیب زرد، لیمو شیرین، انار، موز از هر کدام ۲ عدد در هر سبد قرار دهید و به هر گروه بدهید.
- گام اول:** نام یک میوه را بگویید تا نوآموزان میوه مورد نظر را نشان دهند. این فعالیت را برای تمام میوه های موجود در سبد انجام دهید.
- گام دوم:** از نوآموزان بخواهید میوه های مثل هم را جدا کند.
- گام سوم:** از هر گروه مزه میوه های داخل سبد را پیرسید.
- گام چهارم:** از هر گروه بخواهید میوه های هم رنگ را در گروه های جداگانه قرار دهند.



## بین و گوش کن



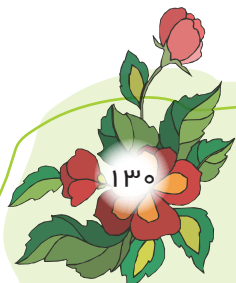
هیكل من بزرگه  
پوستم به رنگ سبز  
خوردن من تو گرما  
برات شادی می آره



## بگرد و پیدا کن



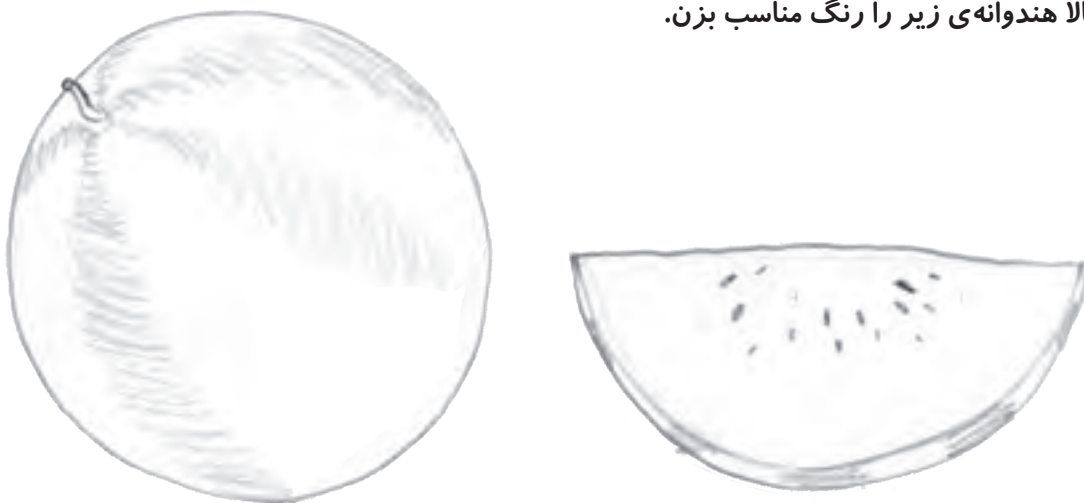
● در کدام تصویر هندوانه را می بینی؟ آن را علامت بزن.



● دور مداد رنگی که می‌خواهیم با آن هندوانه را رنگ کنیم، خط بکش.



● حالا هندوانه‌ی زیر را رنگ مناسب بزن.



● تصویر چه میوه‌ای روی دفتر شادی است؟ آن را پیدا کن و علامت بزن.



## ببین و مثل من بگو



اگه گفتی؟



● مادر در حال بریدن چه میوه ای است؟ نام آن را بگو.





● بگو هندوانه چه مزه‌ای دارد؟



## بین و انجام بده



● رضا هندوانه خیلی دوست دارد. آیا می‌توانی از بین میوه‌ها، قاچ هندوانه را پیدا کنی؟ آن را رنگ بزن.



صد  
آفرین





## کدام کار درست‌ه؟



## کار عملی



### روش اجرا:

- یک مهمانی در کلاس ترتیب دهید و برای هر نوآموز، یک قاچ کوچک از هندوانه بریده شده در بشقاب بگذارید. ابتدا خود نحوه خوردن هندوانه را با چنگال نمایش داده و از نوآموزان بخواهید به همین نحوه عمل کنند. نحوه صحیح خوردن و نکات بهداشتی را آموزش دهید.

سعی کنید ساعتی شاد را برای نوآموزان فراهم کنید.



## ببین و گوش کن



خیار سبز نازم  
خوش رنگ و خوشبو هستم  
من مزه‌ای ندارم  
نمک زنی خوشمزه‌ام



## بگرد و پیدا کن



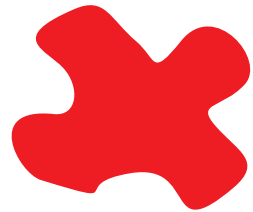
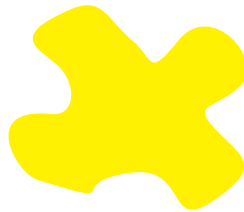
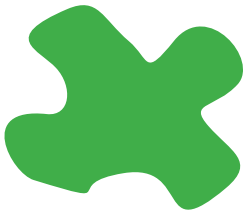
خانم معلم نقاشی بچه‌ها را به دیوار زده است، تصویر خیار را علامت بزن.



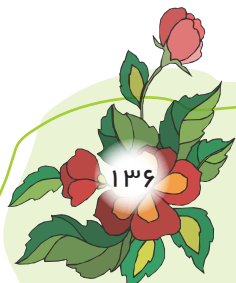
● شادی برای درست کردن سالاد به خیار نیاز دارد آن را از بین میوه‌های زیر پیدا کن و با یک خط به کاسه سالاد وصل کن.



● خیار چه رنگی است؟ دور رنگ آن را خط بکش.



● حالا خیار زیر را رنگ مناسب بزن.





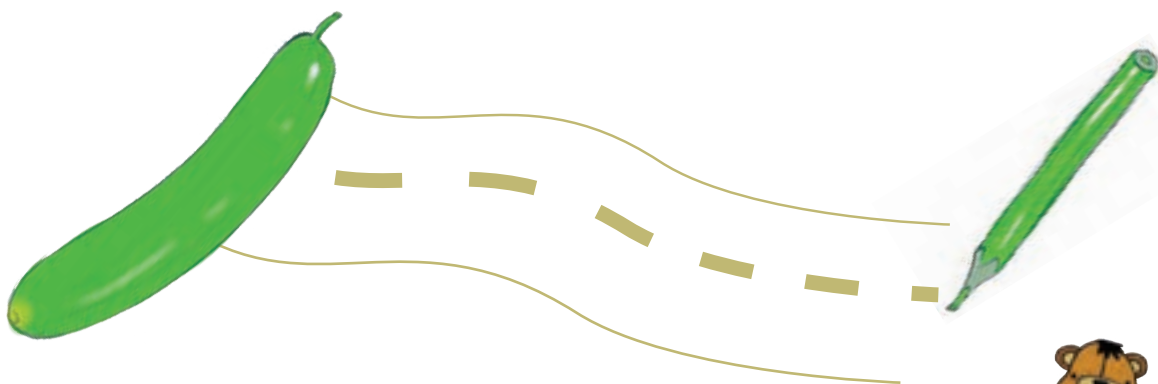
ببین و مثل من بگو



اگه گفتی؟



● اگر با مداد سبز این جاده را رنگ کنی، به چه میوه‌ای می‌رسی؟



ببین و انجام بده



● در بین میوه‌ها، خیار را پیدا کن و رنگ بزن.



صد  
آفرین





## کدام کار درسته؟



## کار عملی



### روش اجرا:

- گام اول:** به اندازه کافی خمیر در اختیار نوآموزان قرار دهید.
- گام دوم:** یک خیار را مقابل نوآموزان بگذارید.
- گام سوم:** ابتدا با خمیر یک خیار درست کنید.
- گام چهارم:** به نوآموزان در درست کردن خیار با خمیر کمک کنید.
- گام پنجم:** خیارهای درست شده توسط نوآموزان را خشک کنید.
- گام ششم:** حالا نوآموزان با رنگ سبز خیارهای خشک شده را رنگ کنند.
- گام هفتم:** خیارهای آماده را به نمایش بگذارید.

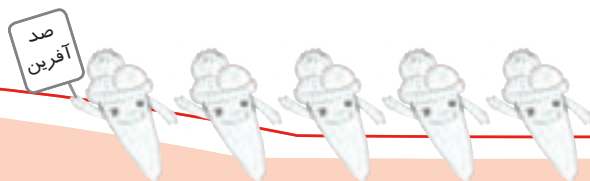
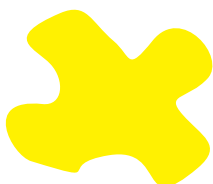
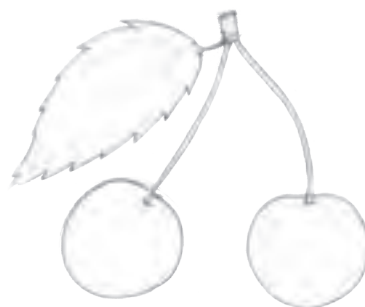
سعی کنید ساعتی شاد را برای نوآموزان مهیا کنید.



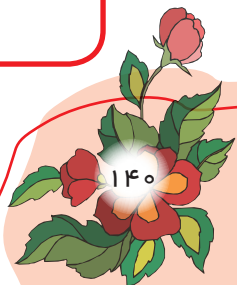
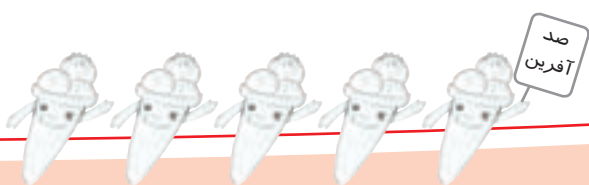
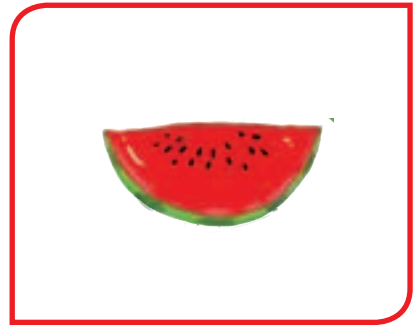
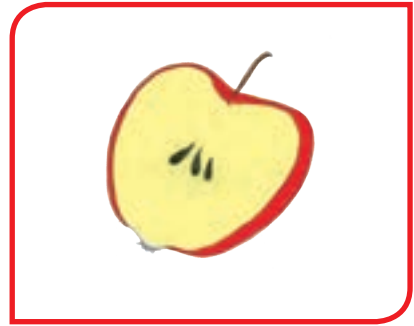
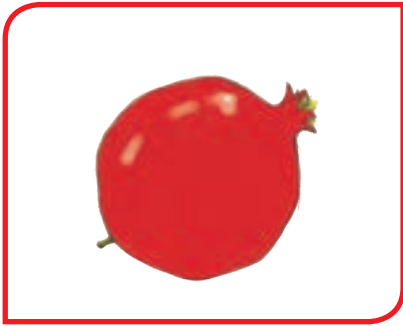


## تمرین‌های دوره‌ای

● هر میوه را به رنگ مناسب خودش وصل کن و رنگ بزن.

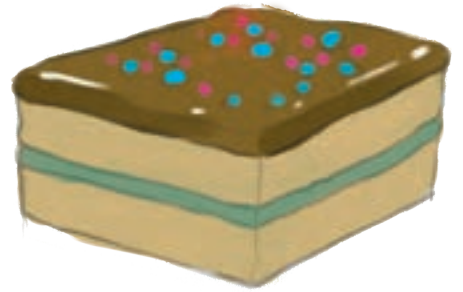


● هر میوه نصفه را به میوه کامل وصل کن.

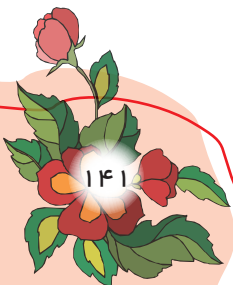




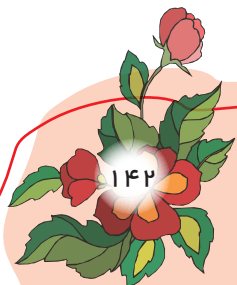
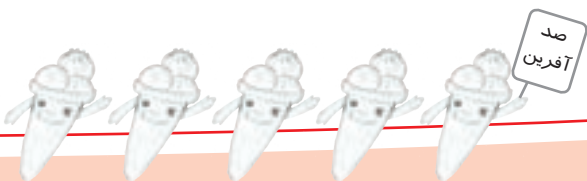
● میوه‌ها را با یک خط به بشقاب وصل کن.



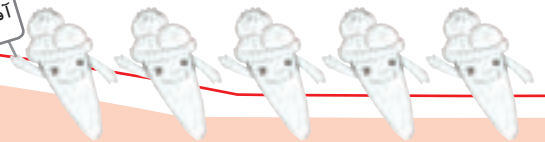
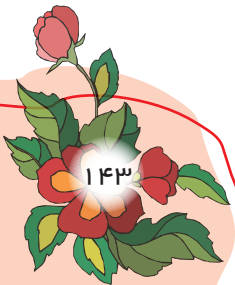
صد  
آفرین



● کدام میوه را قبل از خوردن پوست می‌کنیم؟ آن‌ها را به کارد وصل کن.



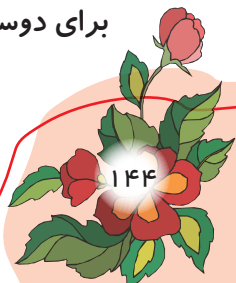
● مادر بزرگ میوه‌های شیرین را دوست دارد آن‌ها را با یک خط به او وصل کن.



● به رضا کمک کن تا راه درست را انتخاب کند تا به صورت خندان برسد.

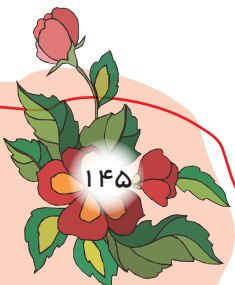
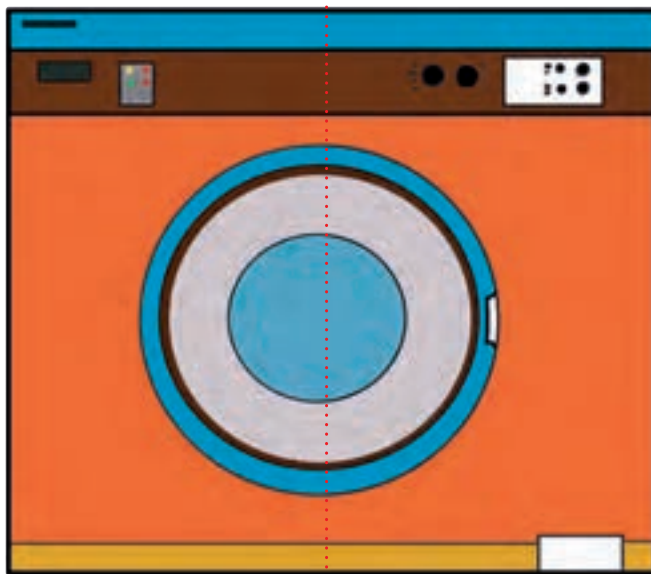


● حالا هر تصویر کار درست را  
برای دوستانت تعریف کن.

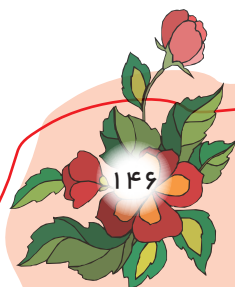




تصویر شماره ۱ صفحه ۳۲





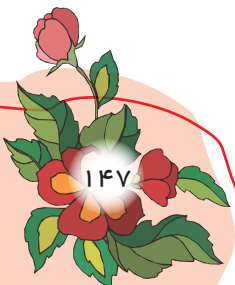


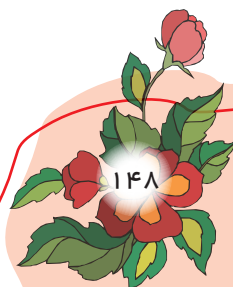


تصویر شماره ۲ صفحه ۴۵



تصویر شماره ۳ صفحه ۴۵







تصویر شماره ۴ صفحہ ۵۹

