

۹) کار دولا شده را با سوزن ته گرد ثابت کنید سپس درز پایین و پهلوئی کیسه سبزی را چرخ کنید و با ماشین دوخت سر دوزی کنید.



۱۰) از کنار درز لیفه، شکاف کوچکی جهت عبور نوار قیطان ایجاد کنید.



۱۱. نواری قیطان را از قسمت لیفه رد کنید و دو طرف آن را گره بزنید.



نکته!

برای جلوگیری از پارگی رویه مشمع باید درجه دوخت بخیه درشت باشد.









## بحث گروهی

همانطور که می‌دانید برای حفظ تازگی و ماندگاری میوه از کیسه محافظ استفاده می‌شود، با دوستان گروه خود بحث کنید؛ برای حفظ بهداشت و ایمنی، از چه نوع مشمع‌هایی باید در دوخت کیسه محافظ استفاده کرد؟ برای حفظ بهداشت کیسه سبزیجات (پس از استفاده)، چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

## جمع‌بندی

برای تهیه کیسه سبزیجات به مشمع نرم، پارچه آستری و نوار قیطان نیاز داریم پس از انجام برش‌ها، نوار را بین دو لایه مشمع و آستری قرار داده و آن را می‌دوزیم پس از دوخت لیفه دور کیسه را دوخته و سردوزی می‌کنیم.



# درس ۹

## هدف‌های رفتاری

### برش و دوخت کیسه نان زیپ دار

از فراگیر انتظار می‌رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. ابتدا و انتهای زیپ را نشان دهد.
۲. ابتدای زیپ را از محل چرت شروع و انتهای آن را به همان چرت وصل کند.
۳. زبانه زیپ را وارد دو لبه زیپ کند و زیپ را ببندد.
۴. پارچه دوخته شده را پشت و رو کند.
۵. دو طرف درزها را چرخ کاری کند.
۶. کیسه نان زیپ‌دار را به طور مستقل بدوزد.





## برش و دوخت کیسه نان زیپ دار

برای حفظ کیفیت نان و جلوگیری از خشک و بیات شدن آن باید از کیسه‌ی نان استفاده کرد. اگر مدت طولانی نان را در کیسه قرار دهیم نان کپک می‌زند بهتر است هر چند وقت یک بار کیسه را شستشو دهیم و در معرض جریان هوا و نور خورشید قرار دهیم.



### وسایل و مواد مورد نیاز

مشمع نرم

پارچه آستری

زیپ متری ۱۵۰ سانتی متر

الگوی آماده

ملزومات خیاطی



۱) پس از قرار دادن الگو و برش مشمع و آستری، نقاط موازنه را بر روی پارچه مشمع علامت گذاری کنید.



۲) دور پارچه آستری را سر دوزی کنید.





۳) مشمع و آستری را به وسیله دوخت کوک یا سوزن ته گرد به همدیگر وصل کنید و نقاط موازنه را چرت بزنید.





۴) دو لبه زیپ را به طور کلی از هم جدا کنید.



۵) سر زیپ را از سر چرت با سوزن ته گرد وصل کنید.



۶) ادامه زیپ را تا سر همان چرت، بوسیله سوزن ته گرد به بدنه جای نان متصل کنید و بدوزید.



نکته!

زیپ را با استفاده از پایه زیپ بدوزید.

۷) ماشین زیپ را وارد دو لبه ی زیپ کنید و سر آن را بست بزنید.







انواع زیپ در اندازه های ۲۰، ۳۰ و ۵۰ سانتی متری را با زیپ متری مقایسه کنید، تفاوت‌ها و شباهت‌ها را بنویسید.

تفاوت‌ها

شباهت‌ها

### جمع‌بندی

برای تهیه کیسه نان به مشمع نرم، پارچه آستری و زیپ متری نیاز داریم.

پس از برش، آستری را سر دوزی کرده و مشمع و آستری را روی هم قرار می‌دهیم و از نقطه موازنه شروع به دوخت زیپ می‌کنیم. در پایان ماشین زیپ را نصب می‌کنیم.





# درس ۱۰

## هدف‌های رفتاری

### برش و دوخت دستگیره یخچال

از فراگیر انتظار می‌رود در پایان به اهداف زیر دست یابد.

۱. آستری و رویه را شناسایی کند.
۲. خطوط راهنمای زیپ چسبان را با دقت بروی آستری و رویه انتقال دهد.
۳. با استفاده از سوزن ته گرد و دوخت کوک آستری و رویه را به هم وصل کند.
۴. دور آستری و رویه وصل شده را سردوزی و نوار دوزی کند.
۵. یک رویه دستگیره یخچال را به طور مستقل بدوزد.





وسایل و مواد مورد نیاز

پارچه تترون رنگی

پارچه آستری از جنس متقال یا پنبه‌ای

نوار اریب

لایی چسب

الگوی آماده

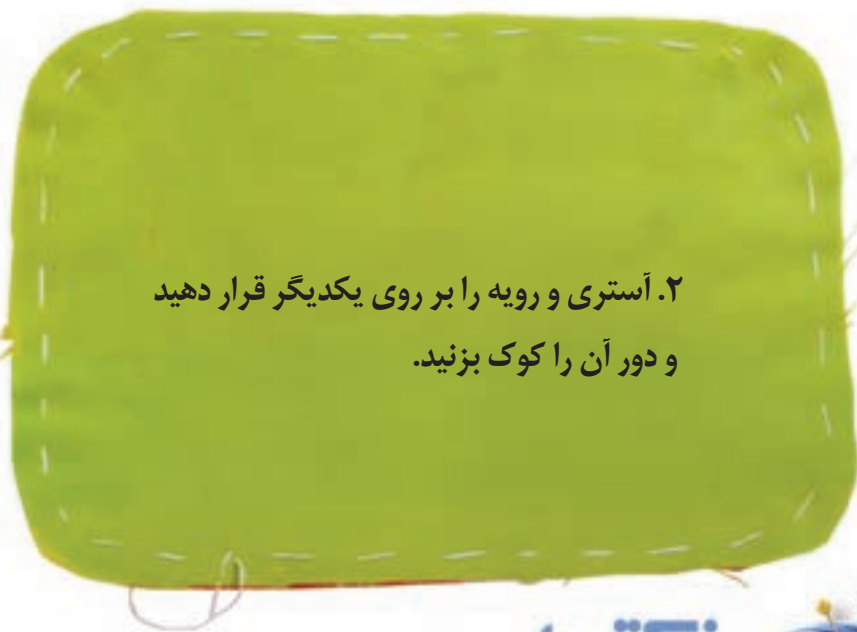
ملزومات خیاطی







۱. پس از قرار دادن الگو و برش قطعات کار، لایه چسب را به پشت آستری بچسبانید.



۲. آستری و رویه را بر روی یکدیگر قرار دهید و دور آن را کوک بزنید.

**نکته!**

برای زیبایی کار چند ردیف روبان به صورت مورب بر رویه و آستری چرخ کاری کنید.



۳. دور کار را با نوار اریب بدوزید.



۴. یک طرف زیپ چسبان را روی رویه کار دوخته و طرف دیگر چسب را روی آستری بدوزید.



**نکته!**

زیپ چسبان باید با توجه به نقاط موازنه مشخص شده، بر روی کار دوخته شود تا چسباندن دو لبه به صورت صحیح انجام شود.









## بحث گروهی

چرا باید زیپ چسبان با توجه به نقاط موازنه دوخته شود؟

« فعالیت تکمیلی ۱ »

با استفاده از پارچه های براق یک نمونه دستگیره یخچال تهیه کرده و دور آن را با تور تزئین کنید. و به جای زیپ چسبان از بندینک و یا دکمه و جا دکمه استفاده کنید.

## جمع بندی

برای دستگیره یخچال به دو لایه پارچه، زیپ چسبی و نوار اریب نیاز داریم.  
پس از تعیین محل دوخت زیپ، دو لایه پارچه را بر روی هم قرار داده، دور آن کار را نوار دوزی می کنیم در پایان دوخت زیپ چسبان را انجام می دهیم.





به اتفاق مربی خود به محل فروش سرویس های آشپزخانه بروید و با مدل های دیگر کار آشنا شوید، آیا می توانید مشابه آن ها را تهیه کنید، گزارش کوتاهی بنویسید.

سرویس آشپزخانه علاوه بر استفاده ای که در کارهای آشپزی و آشپزخانه دارند برای تزئین نیز به کار می روند شما نیز می توانید با استفاده از طرح های جدیدی که در بازار، مجلات، ژورنال ها و یا سایت های مرتبط می بینید هنر خود را در این زمینه به روز کنید.

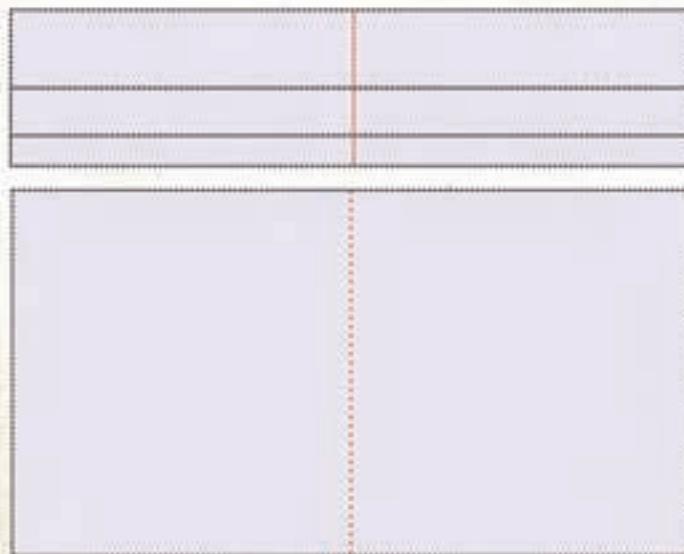


## خود آزمایی

۱. جنس کیسه داخلی محافظ سبزیجات از ..... است.

- الف) مشمع  
ب) پارچه چلوار  
ج) پارچه تترون  
د) پارچه حریر

۲. محل رد شدن نوار قیطان در کیسه سبزی را مشخص کنید.



۳. شروع دوخت سر زیپ در کیسه نان از ..... است.

۴. برای اینکه ماشین زیپ از جای خود خارج نشود سر آن را ..... می زنیم.

۵. محل وصل زیپ چسبی در دستگیره یخچال را با ..... مشخص می کنیم.

۶. یک طرف زیپ چسبان را روی رویه کار و طرف دیگر چسب را روی ..... می دوزیم.



## تمرین عملی «دوخت کیسه سبزی»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید  
و سپس شروع به دوخت نمایید:

انتقال و نصب الگو

برش پارچه آستری، مشمع و نوار تترن

دوخت درزها، لیفه و سردوز

رد کردن قیطان از لیفه و محکم کردن سر قیطان



کار گروهی خود را بررسی کنید

آیا همه اعضای گروه کار خود را به درستی انجام داده اند؟.....

.....

چه پیشنهاداتی برای بهتر شدن کار گروهی خود دارید؟.....

.....

.....







# درس ۱۱

## هدف‌های رفتاری

### برش و دوخت رومیزی

از فراگیر انتظار می‌رود در پایان به اهداف زیر دست یابد

۱. قطر میز را شناسایی کند.
۲. قطر میز و افتادگی را اندازه بگیرد.
۳. پارچه را دوبار دولا کند.
۴. براساس اندازه بدست آمده لبه رومیزی را علامت گذاری کند.
۵. نقاط علامت گذاری شده به صورت نیم دایره را به همدیگر وصل کند.
۶. نقاط علامت گذاری شده به صورت نیم دایره را به همدیگر وصل کند.





رومیزی برای پوشش میز و زیبایی آن استفاده می‌شود، رومیزی در اشکال مختلف دایره، مربع، مستطیل و ... تهیه می‌گردد.



## وسایل و مواد مورد نیاز

پارچه تترن، پوپلین، ساتن و .....

ملزومات خیاطی





مراحل انجام کار (با کمک مربی):

۱) برای تهیه رومیزی ابتدا

قطر میز را

اندازه‌گیری کنید.

۲) ارتفاع میز (افتادگی)

را به دلخواه اندازه‌گیری کنید.

نکته!

اندازه افتادگی میز در واقع با توجه به ارتفاع میز محاسبه می‌شود که می‌تواند همگی ارتفاع میز، نیمی از آن یا هر اندازه دلخواه دیگری باشد.

\*دانش آموز عزیز برای آشنایی با قطر به کتاب ریاضی سال دوم دوره‌ی متوسطه حرفه‌ای مراجعه کنید و از معلم ریاضی یا کارگاهی خود راهنمایی بخواهید.

۳) برای تهیه رومیزی محاسبات مربوط به کار را انجام دهید:

$$\text{ارتفاع میز} \times ۲ + \text{قطر میز} = \text{قطر رومیزی}$$

$$\frac{1}{۲} \text{ قطر رومیزی} = ۲ \div \text{قطر رومیزی}$$

## مثال؛

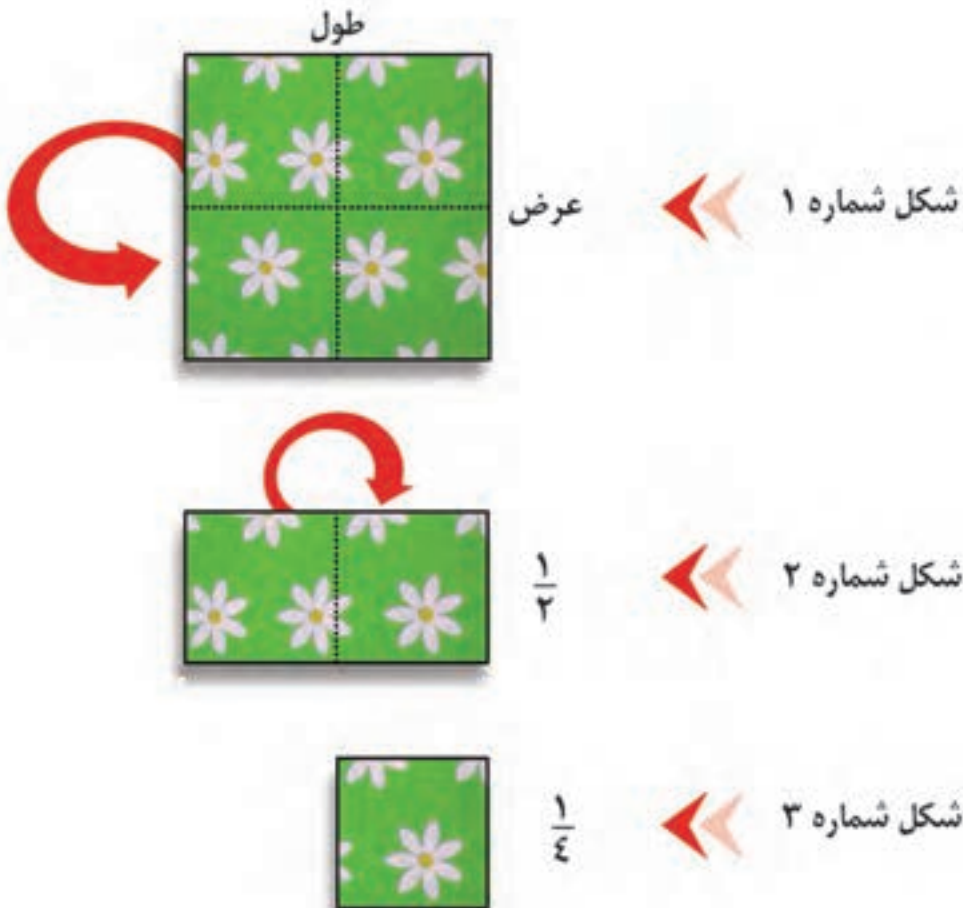
مثال: اگر فرض کنیم قطر میز ۱۰ سانتی متر و ارتفاع مورد نظر برای افتادگی ۳۰ سانتی متر باشد مقدار پارچه مورد نیاز و طول رومیزی به صورت زیر محاسبه می شود:

$$\text{قطر رومیزی} = ۱۰ + (۲ \times ۳۰) = ۷۰$$

$$\frac{1}{۲} \text{ قطر رومیزی} = ۷۰ \div ۲ = ۳۵$$

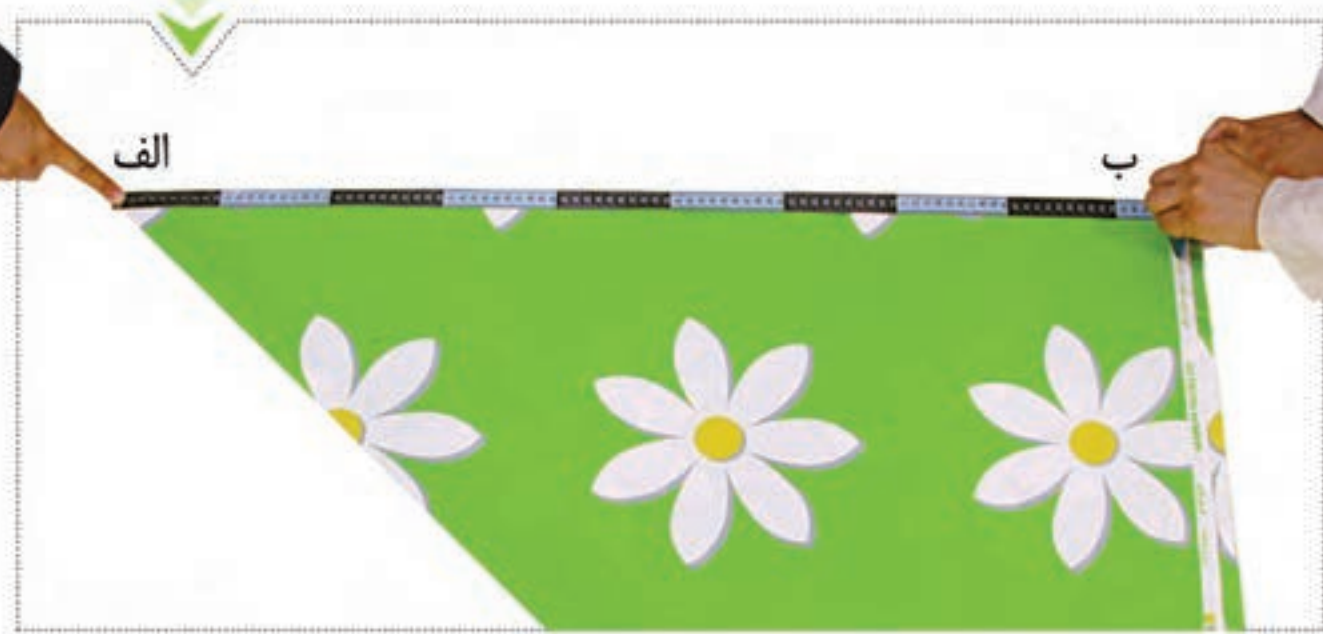


۴. پارچه مورد نظر را یک بار از طرف عرض و یک بار از طرف طول دولا کنید تا پارچه چهار لا شود.





۵) متر را از نقطه الف به طرف نقطه ب بگذارید و به اندازه  $\frac{1}{4}$  قطر رومیزی علامت گذاری کنید.



۶) متر را از نقطه الف به سمت نقطه ج بگذارید و به اندازه  $\frac{1}{4}$  قطر رومیزی علامت گذاری کنید.

۷) مانند تصویر به اندازه  $\frac{1}{4}$  قطر رومیزی بین نقطه  
ب و ج را چند بار علامت گذاری کنید.





۸) محل های علامت گذاری شده را به صورت نیم دایره با صابون به هم وصل کنید.



ج



الف

ب

۹. دور رومیزی را با ماشین اورلوک سردوزی یا نواردوزی کنید.



**نکته؛**

اگر با نخ هم‌رنگ دور پارچه رومیزی را سردوزی کنید  
نیازی به تو گذاشتن رومیزی نیست.



« فعالیت تکمیلی ۱ »

برای زیباتر شدن رومیزی می‌توانید دور، وسط یا برخی از قسمت‌های  
آن را تکه دوزی، گلدوزی، روبان دوزی یا هوبه کاری کنید.





در صورت تمایل با کمک و راهنمایی مربی خود یک رومیزی مربع شکل تهیه و آن را تزئین کنید.  
در اندازه گیری پارچه به؛ اندازه یک ضلع میز + اندازه افتادگی میز + جای دوخت لبه توجه کنید.



## بحث گروهی

چرا بر روی رومیزی مشمع یا شیشه گذاشته می شود؟  
(دو مورد را بیان کنید).

۱. ....
۲. ....



## جمع‌بندی

پس از محاسبه اندازه رومیزی، پارچه را به صورت چهار لا تا می‌زنیم و به اندازه طول در نظر گرفته شده برای رومیزی، علامت گذاری‌ها را انجام داده، پایین رومیزی را برش می‌دهیم سپس دور رومیزی را سردوزی می‌کنیم.



### خود آزمایی

۱. افتادگی رومیزی براساس اندازه دلخواه از ..... میز می‌باشد.
۲. مقدار پارچه جهت برش رومیزی دایره براساس ..... و افتادگی رومیزی محاسبه می‌شود.

### ( با کمک مربی )

### تمرین عملی

«دوخت رومیزی»  
با توجه به رومیزی گرد و اندازه‌های آن یک رومیزی از جنس مشمع بی رنگ برش بزنید.

## نمون برگ خود ارزیابی دانش آموز

### وضعیت عملکرد من در این فعالیت‌ها

نام فعالیت	فعالیت هایی که به طور مستقل انجام داده‌ام.	فعالیت هایی که با راهنمایی مربی انجام داده‌ام.	فعالیت هایی که باید دوباره آموزش ببینم.
دستمال آشپزخانه <<			
پیش بند <<			
جای نان <<			
دستگیره <<			
دم کنی <<			
رواقوری <<			
دستکش فر <<			
جاسیخی <<			
دستگیره یخچال <<			
محافظ سبزیجات <<			
محافظ نان <<			
رومیزی <<			

کارهای زیر را توانسته‌ام با تزئین انجام دهم :

.....

.....

.....



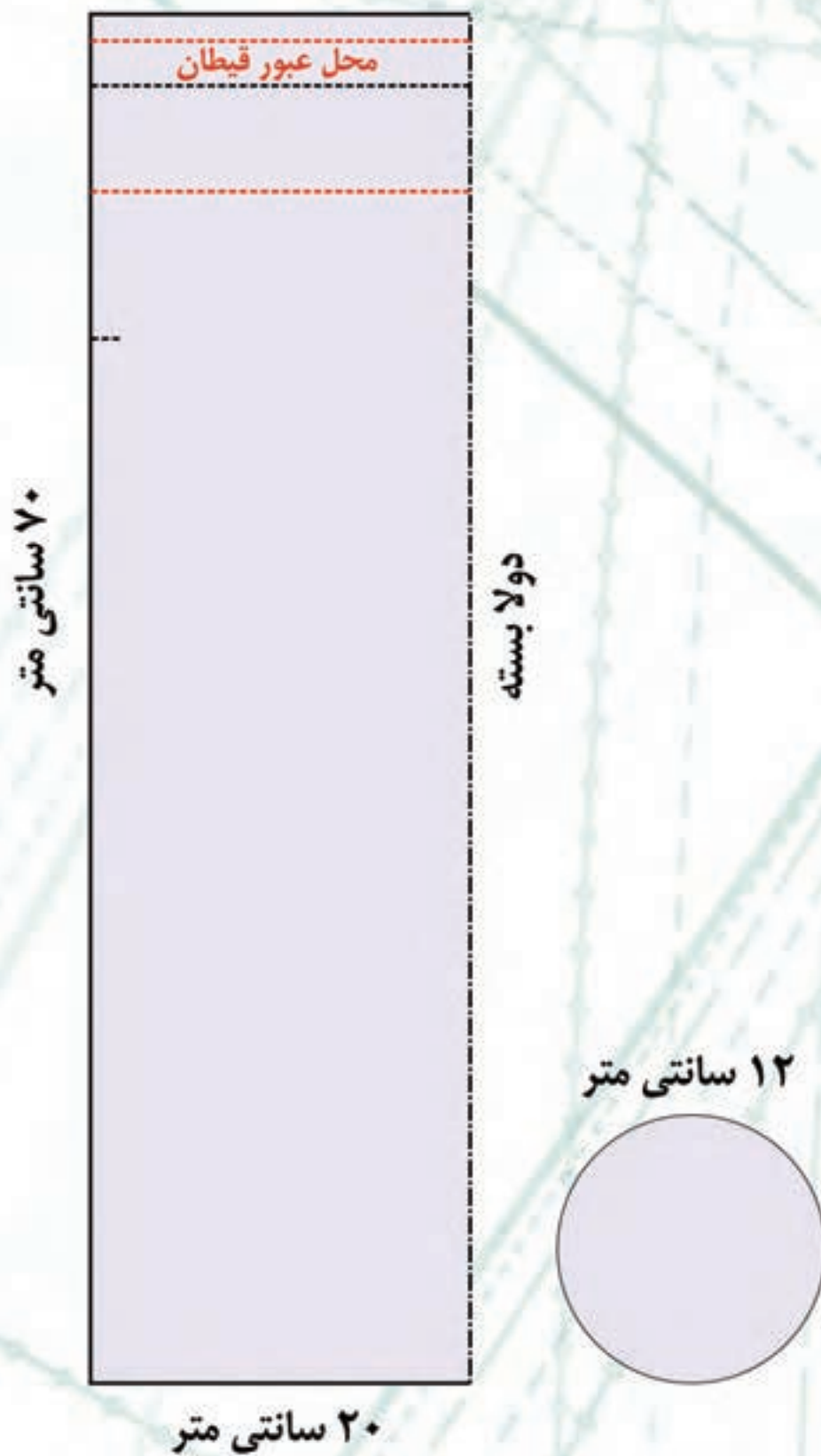
# الگوها

اعداد نوشته شده روی الگو، ابعاد واقعی کار است .



منظور از مقیاس  $\frac{1}{4}$  یا  $\frac{1}{3}$  این است که هنگام کپی کردن تصویر الگو آن را ۲ یا ۳ برابر کنید.







پیش بند  
..... مقیاس: اندازه  $\frac{1}{3}$

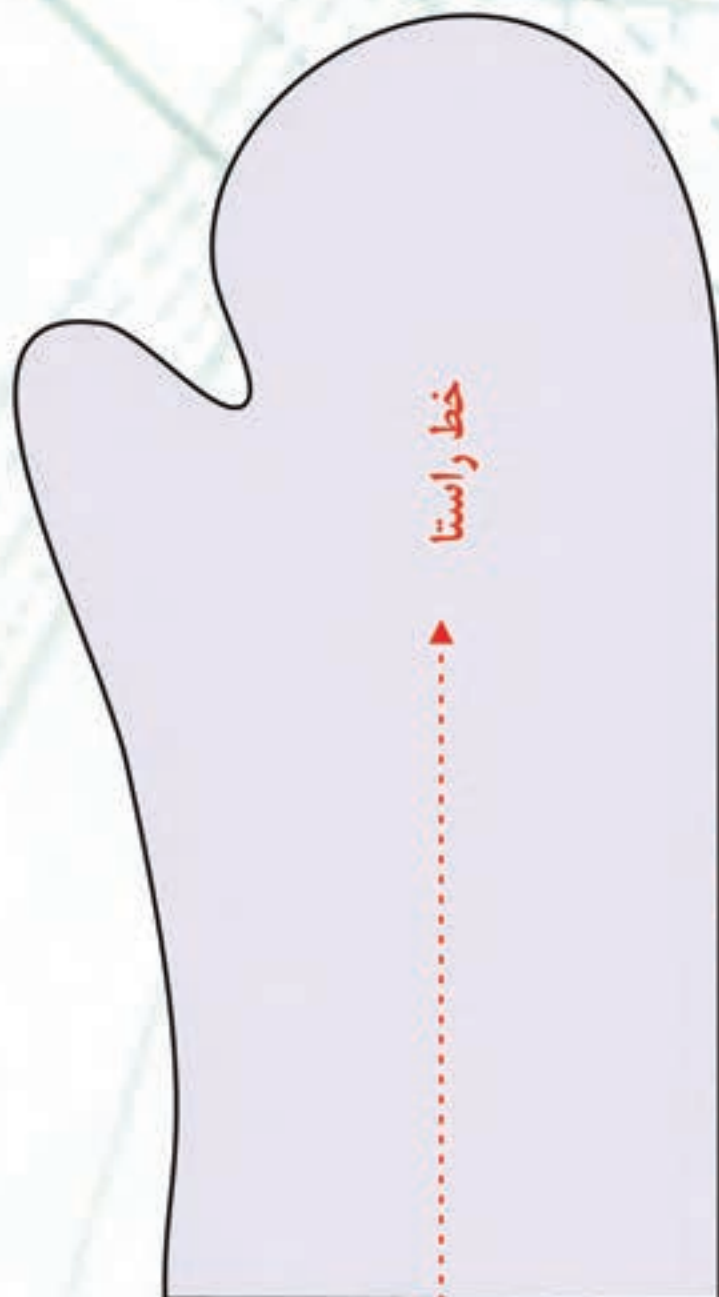


۷۰ سانتی متر

خط راستا



۲۸ سانتی متر



۳۵ سانتی متر

۱۵ سانتی متر





چسب زیر



چسب زیر



خط راستا



چسب رو



چسب رو



..... مقیاس : اندازہ  $\frac{1}{2}$

الگو دستگیرہ



۲۰ سانتی متر

۲۰ سانتی متر



# الگو دستمال آشپزخانه



..... مقیاس : اندازه  $\frac{1}{4}$

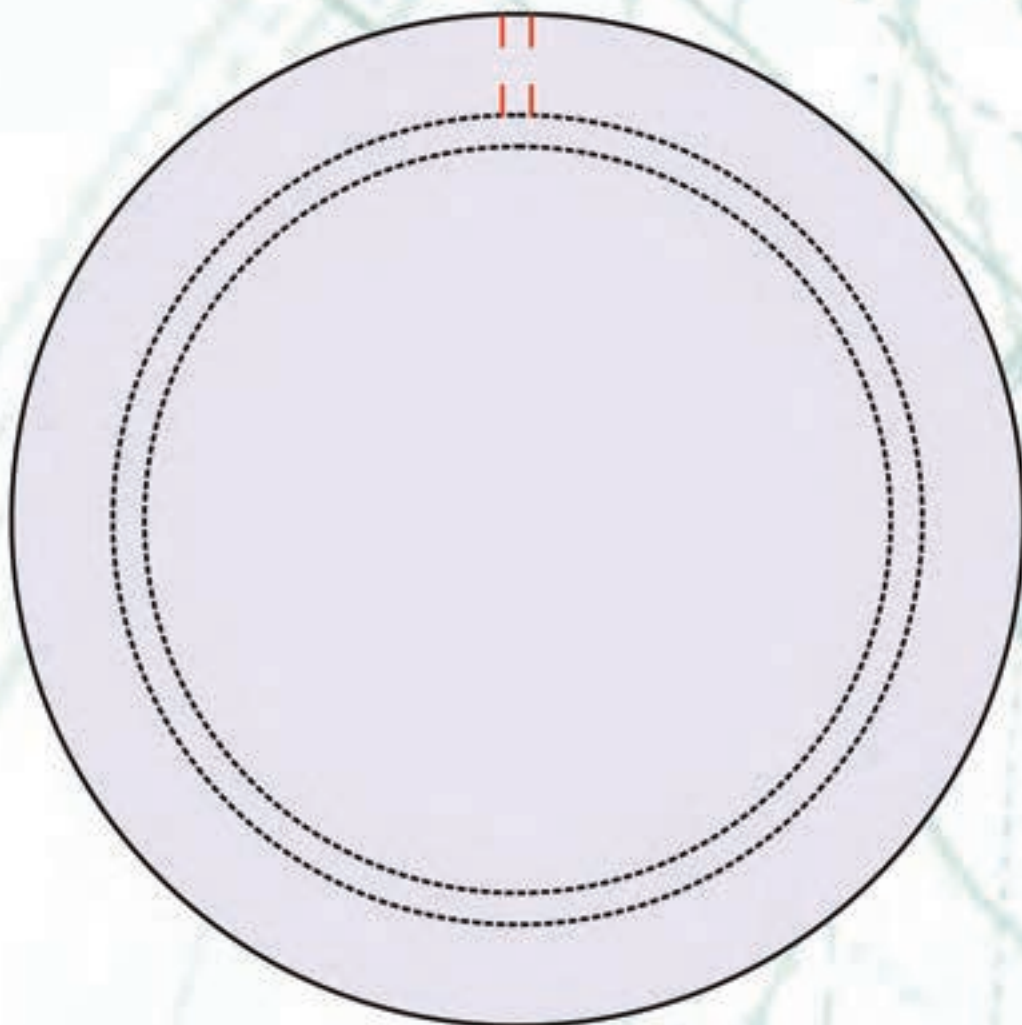
خط راستا



۵۰ سانتی متر

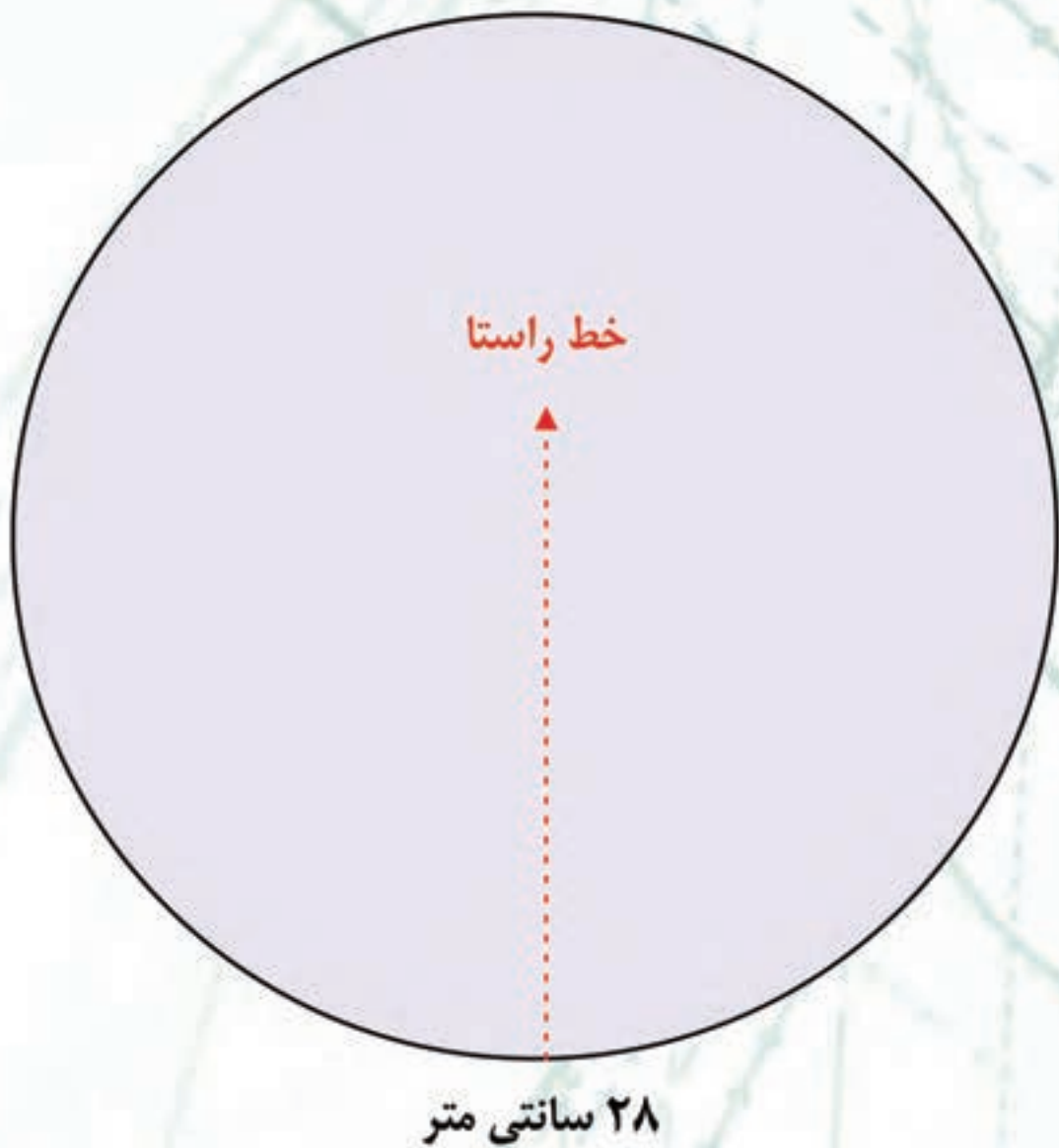
۳۰ سانتی متر

محل عبور کش



۴۰ سانتی متر



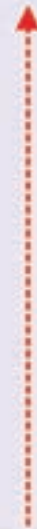




محل وصل بندینک



خط راستا



۲۱ سانتی متر

۳۰ سانتی متر



<p>خط تا پارچه</p>	<p>محل عبور قیطان</p>	<p>محل وصل پارچه تترون</p>
--------------------	-----------------------	----------------------------

محل تا خوردگی

شروع دوخت  
زیب متری

۱۰۰ ساتی متر

۴۰ ساتی متر



## پودمان‌های مرتبط با کتاب خیاطی «دوخت سرویس آشپزخانه»

عنوان پودمان	درس
اتوکاری ساده	همه‌ی درس‌ها
دوخت‌های اولیه با ماشین دوخت خانگی	درس‌های ۳-۴-۶-۷-۸-۹
تکمیلی ساده (پُر کردن، سر نخ زدن، پشت و رو کردن)	همه‌ی درس‌ها
تزئین البسه (تکه دوزی آماده و چاپ)	برخی فعالیت‌های تکمیلی
دوخت‌های اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی	همه‌ی درس‌ها
انتقال الگو و برش پارچه	همه‌ی درس‌ها به جز درس رومیزی
دوخت نواراریب با پایه	درس‌های ۲-۳-۴-۵-۶-۱۰
دوخت زیپ (۱)	درس ۹
اتوکاری تکمیلی	همه‌ی درس‌ها
دوخت پارچه‌های خاص	درس ۸-۹
کاربری لایی (بی بافت- بافت‌دار)	درس ۱۰
دوخت زیپ (۲)	درس ۱۰

شما با یادگیری دوخت سرویس آشپزخانه می توانید:

با کار در کارگاه های تولیدی و یا شخصی به کسب درآمد پردازید.  
با تهیه برخی اقلام ضروری آشپزخانه در اقتصاد خانه صرفه جویی کنید.  
تولیدات خود را به مناسبت های مختلف به اطرافیان هدیه دهید.  
از اوقات فراغت خود به صورت بهینه ای استفاده کنید.

















کتاب خیاطی  
«دوخت سرویس آشپزخانه»

