

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مدیریت خانواده و سبک زندگی

(برای اظهار نظر صاحب نظران و معلمان)

کلیه رشته‌ها

شاخه‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش

پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی



نام کتاب: مدیریت خانواده و سبک زندگی - ۲۱۲۱۲۲
پدیدآورنده: سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
مدیریت برنامه‌ریزی درسی و تألیف: دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کار دانش
شناسه افزوده برنامه‌ریزی و تألیف: احمدرضا دوراندیش، محمدکفاشان، غلامرضا حمیدزاده، جمیله‌السادات روح‌الامینی (اعضای شورای برنامه‌ریزی)
مدیریت آماده‌سازی هنری: محمدرضا شرفی (مؤلف) - روزبه کهنمویی، غلامرضا حمیدزاده (ویراستار)
نشانی سازمان: اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی
تهران: خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهیدموسوی)
تلفن: ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱، دورنگار: ۰۹۲۶۶۸۸۳، کد پستی: ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹
وبسایت: www.irtextbook.ir و www.chap.sch.ir
ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران: تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)
تلفن: ۵-۴۴۹۸۵۱۶۱، دورنگار: ۰۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی: ۱۳۹-۳۷۵۱۵
چاپخانه: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران «سهامی خاص»
سال انتشار و نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۹۷

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش است و هرگونه استفاده از کتاب و اجزای آن به صورت چاپی و الکترونیکی و ارائه در پایگاه‌های مجازی، نمایش، اقتباس، تلخیص، تبدیل، ترجمه، عکس‌برداری، نقاشی، تهیه فیلم و تکثیر به هر شکل و نوع بدون کسب مجوز از این سازمان ممنوع است و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



ملت شریف ما اگر در این انقلاب بخواهد پیروز شود باید دست از آستین برآرد و به کار بپردازد. از متن دانشگاه‌ها تا بازارها و کارخانه‌ها و مزارع و باغستان‌ها تا آنجا که خودکفا شود و روی پای خود بایستد.

امام خمینی (قَدَس سره الشریف)

۱ انسان و جهان هستی	پودمان ۱
۲۱ انسان و نظام خانوادگی	پودمان ۲
۴۱ انسان و نظام اجتماعی	پودمان ۳
۵۵ انسان و تشکیل خانواده	پودمان ۴
۸۳ انسان و مدیریت خانواده	پودمان ۵

به نام خدا

آنچه به نسل جوان، توانایی و خلاقیت می‌بخشد تا بتواند برای خود، خانواده و جامعه نقش مفید و مؤثری ایفا کند، داشتن هویت است. هویتی که همچون تکیه‌گاه فکری را در مواجهه با مشکلات یاری کند. چنین هویتی ابتدا در خانواده شکل می‌گیرد و سپس در محیط جامعه، مدرسه، دانشگاه، بازار کار و اشتغال تکوین پیدا می‌کند.

بر این اساس مدیریت مطلوب خانواده، قادر است بر مبنای شناخت نیازهای اساسی نوجوان و جوان، به او یاری نماید تا شخصیت محکم، یکدست و باثباتی از او سازد و در مرحله بعد نفوذهای اجتماعی نهادهایی همچون مدرسه، گروه همسالان، مراکز فرهنگی و تربیتی، رسانه‌ها و دانشگاه نقش‌های خود را یکی بعد از دیگری، ایفا می‌کنند تا نسل جوان با هویت خانوادگی و اجتماعی حاصل، تداوم‌بخش راه زندگی باشد.

همچنین به نظر می‌رسد دو عامل در موفقیت و هویت‌یابی نسل جوان، تأثیرگذاری بیشتری دارند، ابتدا نهاد خانواده و دیگری سبک زندگی است. اولی در شکل تربیت والدین و در طی سال‌های طولانی، ظاهر می‌شود و در جوانی، با تشکیل خانواده و همسرگزینی، به نوعی دیگر نقش‌آفرینی می‌کند و دومی با نوعی از سبک زندگی، راه و رسم آینده نسل جوان را ترسیم می‌نماید.

سبک زندگی (Life Style) می‌تواند به علائق، نظرات، رفتارها و جهت‌گیری رفتاری یک فرد، گروه و یا فرهنگ دلالت داشته باشد و به معنای شیوه زندگی خاص یک فرد، گروه یا جامعه است. سبک زندگی در شکل نوین آن، اولین بار توسط آلفرد آدلر، صاحب‌نظر در حوزه روان‌شناسی و در سال ۱۹۲۹ ابداع شد و این اصطلاح به منظور توصیف ویژگی‌های زندگی آدمیان مورد بهره‌برداری قرار گرفت. به عبارت دیگر سبک زندگی شامل هدف فرد، خودپنداری، احساس‌های فرد نسبت به دیگران و نگرش فرد به دنیا می‌شود و در همین راستا، می‌توان گفت که سبک زندگی توحیدی، شامل محورهایی نظیر خوشایندی دنیایی و آخرتی و انسانی و الهی می‌شود که کامل‌ترین نوع رشد و تعالی است.

با توجه به اینکه در سال‌های اخیر، موضوع الگوی پیشرفت ایرانی- اسلامی، مورد توجه اندیشمندان و صاحب‌نظران جامعه، حوزه و دانشگاه بوده است، ضرورت دارد پرداختن به سبک زندگی با محوریت فرهنگ ایرانی - اسلامی، مد نظر قرار گیرد تا همسو با تلاش‌هایی باشد که در جهت بومی‌سازی علوم انسانی و اجتماعی صورت می‌گیرد.

کتاب حاضر در پنج فصل و ذیل عناوین «انسان و جهان هستی، انسان و نظام خانوادگی، انسان و نظام اجتماعی، انسان و تشکیل خانواده و انسان و مدیریت خانواده» مبتنی بر آموزه‌های اسلام و با بهره‌گیری از یافته‌های علوم تربیتی و روان‌شناختی به دانش‌آموزان عزیز ارائه می‌شود، همان‌هایی که سازندگان جامعه امروز و فردای این سرزمین‌اند.

